

МОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ

Первый корпоративный научно-популярный журнал о медицине

ГОСТЬ НОМЕРА:
ИГОРЬ ИВАНОВ

стр. 32

ЦЕНТР ДЕТСКОГО
ЗДОРОВЬЯ «ММЦ ДЕТИ»

стр. 88

ПРИЛОЖЕНИЕ
«ММЦ ПЛЮС»

стр. 126



БЕЛООСТРОВ
Клиника высоких технологий



**МОЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР**



**«МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОД»:
НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ**



Директор по медицине
Группы компаний «Мой
медицинский центр»,
член-корреспондент
РАН, д. м. н., профессор
Т. Н. Трофимова

Уважаемые читатели!

Современная медицина развивается стремительно. Возможности для лечения пациентов, которые есть у врачей сегодня, кардинально отличаются от тех, что были 50, 20 и даже 10 лет назад. И речь не только о новых технологиях и оборудовании. Изменился сам подход к заботе о здоровье человека: даже если какое-то заболевание пока еще нельзя победить полностью, медики стремятся сделать так, чтобы пациент мог вести насколько возможно активную, полноценную жизнь.

Именно такой пациентоцентричный подход лежит в основе работы Клиники высоких технологий «Белоостров» — флагманского проекта Группы компаний «Мой медицинский центр». Мультидисциплинарный подход, при котором каждым пациентом занимается целая команда специалистов разного профиля, позволяет оценить состояние всего организма, выявить существующие патологии и риски их развития, провести не только лечение, но и профилактику, обеспечив максимально возможное качество жизни человека.

О том, как реализуется данный подход в нашей Группе компаний, мы рассказываем в этом выпуске. Гостем номера стал главный врач Клиники высоких технологий «Белоостров» Игорь Григорьевич Иванов — интервью с ним посвящено возможностям и перспективам развития уникального для России «медицинского города». Также на страницах этого выпуска вы найдете материалы о работе разных Клиник и направлении стоматологии в ГК «ММЦ», полезные рекомендации врачей по организации детского отдыха и многое другое.

Желаю интересного чтения и крепкого здоровья!



Главный врач
Группы компаний «Мой
медицинский центр»,
д. м. н., профессор,
заслуженный врач РФ
А. Г. Обрезан

Дорогие друзья!

Чуть больше двух лет назад начал работу флагманский проект ГК «ММЦ» — Клиника высоких технологий «Белоостров». Этот период стал для «медицинского города» временем активного становления, интенсивного развития и, конечно, накопления опыта в оказании качественной помощи пациентам: как экстренной, так и плановой, как лечебной, так и профилактической.

Сегодня можно с уверенностью сказать, что мы создали Клинику, которой нет равных. Получить здесь необходимую помощь может человек любого возраста и с любым анамнезом, ведь в «Белоострове» представлены практически все направления медицины: хирургия, травматология, кардиология, урология и гинекология и многие, многие другие.

Говоря о Клинике, важно подчеркнуть ее доступность для всех категорий пациентов. Помощь оказывается здесь в рамках программ обязательного (ОМС) и добровольного (ДМС) медицинского страхования, а также на коммерческой основе. При этом представлены все «уровни» — от базовых чекапов (фактически диспансеризации) до лечебно-диагностических программ при различных заболеваниях и персонализированной заботы о здоровье в долгосрочной перспективе.

Гордость Клиники «Белоостров» составляет целый ряд во многом уникальных направлений. Рентгенэндоваскулярная хирургия — решение внутрисосудистых проблем любой локализации даже у самых сложных

полиморбидных пациентов. Направление здорового долголетия — борьба с возрастными изменениями, сохранение ресурсов организма и обеспечение максимально активной жизни на протяжении многих лет. Кардиохирургия — операции, которые позволяют лечить опасные сердечно-сосудистые заболевания. И это лишь несколько примеров.

Наконец, нельзя не отметить огромный научно-образовательный потенциал «медицинского города». Здесь уже инициирован ряд интереснейших исследовательских работ, врачи Клиники ведут несколько регистров пациентов с редкими заболеваниями и планируют сбор научного материала в долгосрочной перспективе.

В начале этого года «Белоостров» стал площадкой для конференции «Междисциплинарные диалоги о «сосудистом» пациенте». Это первое событие, которое открыло новый проект — Школу непрерывного профессионального развития «Петербургские медицинские междисциплинарные диалоги». Это уникальный образовательный формат, который предлагает практикующим врачам новый подход к непрерывному профессиональному развитию и экспертному диалогу с коллегами.

Такой сплав клинического опыта, образовательных потенциалов и научных инициатив создает прочную основу для дальнейшего развития Клиники «Белоостров» во благо пациентов и всей отечественной системы здравоохранения.

Содержание

Главный редактор:
Александра Фёдорова

Авторы текстов:
Александра Карпова,
Светлана Лапина,
Анна Хокканен,
Александра Фёдорова.

Верстка: Ольга Баранова

Тираж: 1000 экз.,
распространяется
бесплатно

Адрес редакции:
Санкт-Петербург,
Финляндский пр., д. 4, лит. А

E-mail: pr@groupmmc.ru

Учредитель:
Группа компаний
«Мой медицинский центр»
ООО «ММЦ»,
Лицензия ЛО41-00110-
47/00555069 от 15.10.2021

В номере использованы фотографии, предоставленные пресс-службами ГК «ММЦ», парк-отеля «Дача Винтера», сети отелей «Точка на карте», Военно-медицинским музеем, фото Анны Пономарёвой, фото с сайтов 123rf.com, Photogenica.ru и из открытых источников.

16+

НОВОСТИ КОМПАНИИ стр. 8



ГОСТЬ НОМЕРА



Игорь Иванов:
«Клиника
«Белоостров» вышла
на всероссийский
уровень»

стр. 32

ОТКРЫТИЕ



**Качество, доверие,
высокие технологии:**
8 лет Клинике «ММЦ»
Геленджик

стр. 48

ТЕМА НОМЕРА



**«Пятизвездочная»
медицина:**
стационарное
лечение в Клинике
«Белоостров»

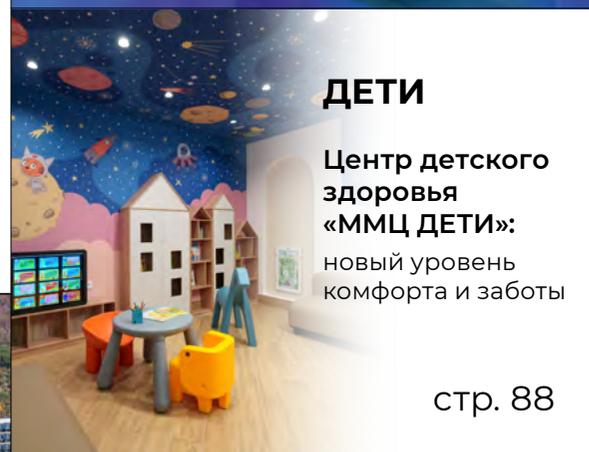
стр. 60



КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Диагностика —
основа лечения

стр. 70



ДЕТИ

Центр детского
здоровья
«ММЦ ДЕТИ»:
новый уровень
комфорта и заботы

стр. 88



ИСТОРИЯ

Страховая меди-
цина в России:
прошлое
и настоящее

стр. 98

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

**Инновации
и комфорт:**
возможности
стоматологии
в ГК «ММЦ»

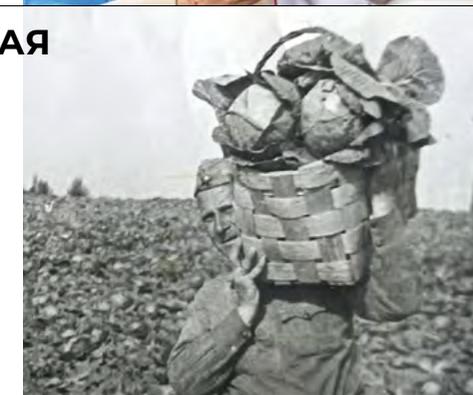
стр. 112



МЕДИЦИНСКАЯ СТОЛИЦА

За лопату,
ленинградцы,
на огороды!

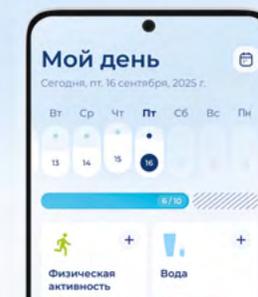
стр. 116



ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ

Приложение «ММЦ Плюс»:
цифровая забота о сердце

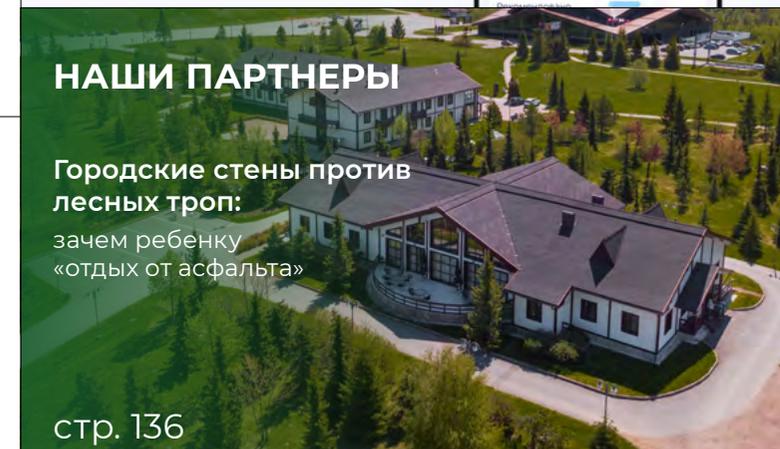
стр. 126



НАШИ ПАРТНЕРЫ

Городские стены против
лесных троп:
зачем ребенку
«отдых от асфальта»

стр. 136





ПЕРВЫЕ ОПЕРАЦИИ НА РОБОТЕ DA VINCI ПРОВЕЛИ УРОЛОГИ И ГИНЕКОЛОГИ КЛИНИКИ «БЕЛООСТРОВ»



Подробнее
на сайте

Технологический парк Клиники высоких технологий «Белоостров», который теперь включает аппарат Da Vinci Xi, открыл новые возможности оказания хирургической помощи взрослым и детям. Теперь в «медицинском городе» реализованы все возможности хирургии, которые на данный момент существуют в мире.

Урологи и гинекологи Клиники «Белоостров» провели первые робот-ассистированные операции на аппарате Da Vinci Xi. Врачи с помощью «рук» робота выполнили малотравматичные лапароскопические вмешательства: робот-ассистированные простатэктомия (удаление пораженных тканей предстательной железы) и сакроцервикопексию (хирургическое лечение опущения тазовых органов).

«Комплекс Da Vinci Xi — самый передовой аппарат на сегодняшний день в робот-ассистированной хирургии. Аналогичным оборудованием могут похвастаться немногие крупные клиники России, — рассказал Игорь Николаевич Орлов, ведущий уролог ГК «ММЦ», заслуженный врач Санкт-Петербурга, к. м. н. — Теперь наши хирурги могут выполнять сложные операции с наиболее высокой точностью. Быстро, качественно и безопасно для пациентов», — отметил он.

Робот-ассистированные операции — это малотравматичные операции, которые про-

водятся лапароскопическим доступом, то есть через несколько небольших разрезов. Суть метода заключается в том, что операция выполняется врачом-хирургом, но дистанционно, с помощью «рук» робота. Операции с помощью робота Da Vinci проводятся с минимальным травмированием здоровых тканей и сокращенной кровопотерей, так как точность всех манипуляций в разы превосходит традиционные методы. Благодаря этому снижаются риски осложнений и сокращается длительность периода реабилитации ■



ОСНОВЫ НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ ОБСУДИЛИ ЭКСПЕРТЫ КОНФЕРЕНЦИИ «ВОЗРОЖДЕНИЕ-2026»



Подробнее
на сайте

Комплексный подход к восстановлению после заболеваний и повреждений нервной системы обсудили участники конференции «Возрождение-2026: Азбука неврологической реабилитации», которая состоялась в Санкт-Петербурге. Организатором мероприятия, объединившего более 300 экспертов со всей России, выступил Научно-образовательный Институт «ММЦ».

Врачи-неврологи и физиотерапевты, мануальные терапевты, специалисты по лечебной физкультуре и спортивной медицине, а также представители смежных специальностей из разных регионов страны уже во второй раз встретились на площадке конференции «Возрождение» для обсуждения актуальных вопросов современной реабилитации — от диагностики и болевых синдромов до высокотехнологичных и цифровых решений.

Открывая мероприятие, научный руководитель конференции, заместитель главного врача по реабилитации Клиники высоких технологий «Белоостров», д. м. н., профессор Павел Иркинович Гузалов подчеркнул, что сегодня огромное значение имеет интеграция различных реабилитационных подходов.

В программу конференции вошли доклады, научные дискуссии, а также мастер-классы, в ходе которых специалисты отработали основные аспекты лечения спастичности верхней конечности, упражнения при головных болях напряжения и возможности концепции PNF в неврологической реабилитации.

Отдельный интерес собравшихся вызвали темы внедрения цифровых помощников и инновационных медицинских систем, которые расширяют возможности персонализированной и непрерывной реабилитации. Президент АНО «Международная федерация физиотерапевтов и реабилитологов» Владимир Сергеевич Евполов отметил, что цифровые помощники в реабилитации — это не замена специалиста, а усиление его возможностей. Они позволяют выстраивать непрерывный процесс восстановления, точнее отслеживать динамику пациента и принимать решения, основанные на объективных данных, а не только на субъективной оценке ■



О ПРОФИЛАКТИКЕ НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ РАССКАЗАЛ ВРАЧ «ММЦ» НА КОНГРЕССЕ В ДУБАЕ

Врач-хирург, онколог, маммолог Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной, д. м. н., доцент Зейнур Худдусович Османов стал спикером 16-го Конгресса по диабету и эндокринологии в Эмиратах (EDEC). Это одно из ключевых научных мероприятий в области эндокринологии, которое ежегодно объединяет ведущих экспертов со всего мира.

В рамках научной программы З. Х. Османов представил доклад «Сравнительные результаты роботизированной и лапароскопической частичной резекции надпочечников в профилактике надпочечниковой недостаточности», подготовленный в соавторстве со специалистами Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. Академика И. П. Павлова. Он был признан лучшим и занял первое место среди всех докладов конгресса.

Представленное исследование посвящено анализу эффективности и безопасности разных эндоскопических подходов при хирургическом лечении опухолей надпочечников. Эндовидеохирургия, которая обеспечивает минимальную инвазивность и высокую визуализацию операционного поля, сегодня признана золотым стандартом лечения этой патологии. Особое внимание в работе уделено органосохраняющим методикам, поскольку тотальная адре-

налэктомия может приводить к развитию надпочечниковой недостаточности, особенно при двусторонних или наследственных формах заболевания.

Авторы доклада сделали вывод о том, что использование роботизированных технологий повышает безопасность и расширяет возможности органосохраняющей хирургии. Частичная адреналэктомия может рассматриваться как эффективная стратегия профилактики поздней послеоперационной надпочечниковой недостаточности ■



ЛАБОРАТОРНЫЙ ЦЕНТР КЛИНИКИ «БЕЛООСТРОВ» — ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ЗАМКНУТОГО ЦИКЛА



Подробнее
на сайте

Клиника высоких технологий «Белоостров» запустила новый Лабораторный центр. В 5-этажном корпусе площадью 7 000 кв. м собраны все передовые технологии в области морфологической, генетической и инфекционной диагностики — а это более 4 тысяч разновидностей исследований. Аналогов такого Лабораторного центра в частных клиниках СЗФО сегодня нет.

Теперь, в дополнение к спектру общих клинических анализов, для пациентов Клиники «Белоостров» и партнеров ГК «ММЦ» доступны все виды высокоточных специализированных исследований: микробиологические, иммунологические, цитологические, морфологические, молекулярно-генетические, серологические и многие другие.

Лабораторный комплекс 3-го уровня соединен с Многопрофильным медицинским центром Клиники «Белоостров» не только подземной галереей, что обеспечивает удобство работы персонала, но и пневмопочтой. Эта технология позволяет за считанные секунды получать биоматериал и обеспечивать максимальную скорость готовности результатов исследований.

— Теперь мы можем обеспечить замкнутый цикл лабораторного случая в периметре нашей Клиники — крупнейшего частного медицинского комплекса страны. А главное — высокую скорость и качество проведения исследований любой сложности, а также конфиденциальность, — рассказал главный врач Клиники высоких технологий «Белоостров» Игорь Гри-

горьевич Иванов. — Скорость и качество лабораторной диагностики, которую теперь мы можем делать «под ключ», очень важны для врачей многопрофильного центра. Это значительно сократит время клиницистов для принятия решения о назначении эффективного лечения каждому конкретному пациенту. Кроме того, Лабораторный центр такого уровня даст возможность нашей Клинике работать с партнерами ГК «ММЦ» и внешними заказчиками, поскольку спрос на качественную, персонализированную диагностику на рынке Ленинградской области и Санкт-Петербурга достаточно высокий, — отметил он ■



БЛАГОДАРЯ РАБОТЕ ВРАЧЕЙ «ММЦ» ГЕЛЕНДЖИК ЗАПАТЕНТОВАН МЕТОД РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ АУТОИММУННОГО ГАСТРИТА



Узнать о технологии
подробнее

В марте Федеральная служба по интеллектуальной собственности зарегистрировала инновационный способ выявления аутоиммунного гастрита, что стало очередным подтверждением экспертного уровня диагностики заболеваний органов ЖКТ на базе эндоскопического отделения Клиники «ММЦ» Геленджик.

Аутоиммунный гастрит является скрытой угрозой для сотен тысяч пациентов по всему миру. Заболевание, при котором иммунная система атакует собственные клетки желудка, долгое время протекает бессимптомно. Традиционная эндоскопия с биопсией часто дает ложноотрицательные результаты из-за очагового характера поражения на ранних стадиях развития заболевания.

Новый метод позволяет достоверно верифицировать диагноз на ранних стадиях, когда морфологические изменения только начинаются и не видны при стандартном осмотре.

Авторами диагностического метода являются:

- Заведующая эндоскопическим отделением Клиники «ММЦ» Геленджик, к.м.н. Юлия Сергеевна Сигаева;
- Главный врач Клиники «ММЦ» Геленджик, онколог Евгений Владимирович Токаренко;
- Главный научный сотрудник кафедры госпитальной хирургии № 2 с научно-исследовательской лабораторией хирургической гастроэнтерологии и эндоскопии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, д.м.н., профессор Евгений Дмитриевич Фёдоров;
- Врач-гастроэнтеролог и врач-эндоскопист Клиники «ММЦ» Геленджик Елена Николаевна Климонова;

«Ранняя диагностика, которую обеспечивает новый запатентованный способ, кардинально меняет прогноз для пациента. Вместо ожидания развития тяжелых осложнений (В12-дефицитная анемия, рак), врач получает возможность начать патогенетическую терапию и динамическое наблюдение на этапе обратимых изменений. Этот патент — возможность использовать полученные результаты в реальной медицинской практике и признание нашего способа ранней диагностики аутоиммунного гастрита на государственном и международном уровнях», — рассказала заведующая эндоскопическим отделением «ММЦ» Геленджик, к.м.н. Юлия Сергеевна Сигаева ■



ОНКОЦЕНТР КЛИНИКИ «БЕЛООСТРОВ» — ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «ДИЗАЙН + ЗДОРОВЬЕ 2026»

В конце марта в рамках форума Next Clinic состоялась церемония награждения премии «Дизайн + Здоровье 2026». Одним из лучших реализованных проектов на стыке архитектуры, медицины, дизайна и технологий стал Онкологический центр Клиники высоких технологий «Белоостров».

На соискание премии были выдвинуты более 40 дизайн-проектов, успешно реализованных за последние годы в разных регионах России. Участие в конкурсе приняли архитекторы и организации-заказчики, которым удалось воплотить в жизнь объекты, где человек является главной ценностью. Среди номинантов — клиники, санатории и реабилитационные центры, велнес- и фитнес-центры, технологии, продукты и социальные инициативы на стыке медицины и дизайна рабочих или общественных пространств и пр.

Дизайн-проект Онкологического центра Клиники высоких технологий «Белоостров» стал победителем в номинации «Многопрофильные медицинские центры». — Сегодня концепция лечения пациентов предполагает не только использование передовых методов и технологий в медицине. Для человека, столкнувшегося с онкозаболеванием, особенно важны забота и поддержка, поэтому пространство нашего Онкологического центра было задумано так, чтобы визуальный стиль интерьеров стал частью комплексного лечения пациентов, — рассказал Павел Олегович Румянцев, заместитель главного врача по онкологии-радиологии Клиники «Белоостров», д.м.н. — Обеспечение психологического комфорта за счет архитектур-

но-планировочных и салютогенных решений, аналогов которым до открытия нашего комплекса не было в России, дает дополнительный терапевтический эффект, — отметил он.

Онкологический центр Клиники «Белоостров» — первый в России пример онкологического лечения, концептуально интегрированного в структуру многопрофильного медицинского центра для обеспечения максимального качества и доступности медицинской помощи, а также комфорта пациентов. Здесь создана среда, принципиально непохожая на условия обычной больницы, где все — от функциональности медицинских помещений до эстетики клиентских зон — помогает выздоровлению ■

КОЛОНКА ЭКСПЕРТА

НОВОЕ В ОНКОЛОГИИ: ТЕХНОЛОГИЯ ЖИДКОСТНОЙ БИОПСИИ

Золотым стандартом ранней диагностики рака, от которой во многом зависит успех его лечения, остается биопсия. Однако сегодня все более актуальной становится биопсия не тканей, а биологических жидкостей. О том, что это за процедура и какие преимущества она дает врачам и пациентам, рассказали эксперты Клиники высоких технологий «Белоостров» — заместитель главного врача по онкологии-радиологии, д. м. н. Павел Олегович Румянцев и заведующая лабораторией онко-генетической диагностики Анастасия Витальевна Потапенко.



БЕЛООСТРОВ
Клиника высоких технологий



**Павел Олегович
Румянцев**

Заместитель главного
врача Клиники
высоких технологий
«Белоостров»
по онкологии-
радиологии, д. м. н.,
профессор

Ранняя диагностика и радикальная терапия рака имеют решающее значение, поскольку позволяют кардинально улучшить прогноз и резко повысить шансы на продолжение жизни онкопациентов. Сегодня золотым стандартом диагностики опухолей по-прежнему остается биопсия тканей — диагностическая процедура, при которой на анализ берут небольшой образец клеток или ткани из патологического очага. Она позволяет определить гистологический тип опухоли.

Образец опухоли для гистологического и молекулярного исследований получают посредством биопсии с помощью специальной иглы или операции. При этом выбирается, как правило, один очаг опухоли (наиболее доступный и безопасный), а иногда биопсия настолько рискованна, что ее вообще невозможно выполнить.

Эта процедура не только травматична и сложна, но и неудобна для периодического мониторинга онкозаболевания в процессе ле-

чения и последующего наблюдения. К тому же, биопсия предоставляет информацию о единственном участке новообразования, но опухоль часто бывает гетерогенной (неоднородной) по клеточному составу и может менять свою природу на более агрессивную и непредсказуемую. Поскольку опухоли трудно обнаружить на первых стадиях, биопсию тканей для ранней детекции также сложно использовать.

Для жидкостной биопсии, как следует из ее названия, используются жидкие биологические образцы. Для их взятия применяют простые и безопасные, в большинстве своем неинвазивные технологии: анализ крови, мочи, кала, слюны и пр. Диагностическая репрезентативность таких исследований в основном соответствует, а порой и превышает по значимости биопсию отдельных очагов опухоли. Это объясняется тем, что, например, кровь омывает все клетки тела, поэтому обнаружение в ее образце молекулярных опухолевых сигнатур (специфических для опухолей мутаций, органелл или метаболитов) позволяет получить информацию о любых очагах опухоли, даже о тех, которые не удастся найти с помощью лучевой диагностики или эндоскопии.

Жидкостная биопсия, на мой взгляд, имеет колоссальный потенциал в выявлении злокачественных опухолей на ранних этапах их развития и даже на предраковых стадиях. Чаще всего для этого исследования используют кровь и мочу. Жидкостную биопсию в виде

обычного взятия венозной крови выполнить куда проще, чем биопсию новообразования. Это малоинвазивная и безопасная процедура, хорошо знакомая пациентам. В будущем это позволит широко использовать жидкостную биопсию

“ В 1994 году методом ПЦР опухолевой ДНК, свободно циркулирующей в крови пациента с раком предстательной железы, была впервые обнаружена мутация KRAS, которую также идентифицировали в клетках опухоли. С тех пор было проведено множество исследований, доказывающих, что жидкостная биопсия крови является надежной неинвазивной технологией ранней диагностики, таргетной терапии и оценки ответа на лечение при большом количестве злокачественных новообразований ”

как для выявления опухоли, так и для контроля лечения и регулярного мониторинга состояния онкопациентов.

С помощью жидкостной биопсии можно обнаружить ряд молекулярных маркеров опухоли, таких как циркулирующие опухолевые клетки, циркулирующие свободные



опухолевые ДНК и РНК, внеклеточные везикулы, происходящие из опухолевых клеток (экзосомы), а также «обученные» опухолью тромбоциты. Сегодня большинство исследований в мире сосредоточено на обнаружении циркулирующей опухолевой ДНК и экзосом.

Разберем ситуацию на примере рака толстой кишки или колоректального рака. Напомним, что желудочно-кишечный тракт включает рот, глотку, пищевод, желудок, тонкий кишечник (подразделяемый на двенадцатиперстную, тощую и подвздошную кишку) и толстый кишечник (слепая, ободочная и прямая кишка с анусом). К вспомогательным органам ЖКТ относят слюнные железы, печень и желчный пузырь, а также поджелудочную железу. Основное функциональное назначение этой системы — переваривание и всасывание пищи.

Колоректальный рак является самой распространенной злокачественной опухолью ЖКТ и заболеваемость им неуклонно растет



**Анастасия Витальевна
Потапенко**

Заведующая лабораторией онко-генетической диагностики Клиники высоких технологий «Белоостров»

во всем мире, в том числе в России. В случае рака толстой кишки основными методами ранней диагностики выступают анализ кала на скрытую кровь и колоноскопия — однако ее, в отличие от сдачи образца кала или крови, пациенты часто избегают. В связи с этим ученые ведут поиск молекулярных тестов различных биологических образцов (не только крови), которые могут «подсказать», есть ли в организме комплементарная злокачественная опухоль. Например, это может быть анализ мочи для исключения рака мочевого пузыря, слюна при раке слюнной железы, спинномозговая жидкость при опухолях мозга и т. п. Для длительного хранения биологических образцов и будущего сравнительного анализа новыми методами все большую популярность приобретают биобанки.

В процессе лечения онкопациента врачи стремятся к максимальной радикальности, если она возможна в конкретном случае. Выбор тактики лечения осуществляется на онкологическом консилиуме с учетом проверенных на практике клинических ре-

“ В этом году в Клинике высоких технологий «Белоостров» открылся новый лабораторный комплекс биомедицины с собственным биобанком, где будет выполняться весь спектр патоморфологических исследований. Кроме того, в его состав входит уникальная лаборатория онкогенетической диагностики, где мы планируем заниматься разработкой и внедрением передовых технологий молекулярной онкологии в реальную клиническую практику ”

комендаций. Обратной стороной лечения являются побочные или, как их сейчас чаще называют, нежелательные явления. Найти оптимальный баланс радикальности и безопасности лечения (то есть отсутствия осложнений) — непростая задача. Медики опираются в основном на результаты лучевой диагностики, эндоскопии и лабораторных тестов. Однако эти методы не обладают достаточно высокой точностью, чтобы увидеть, все ли опухолевые клетки уничтожены — а именно это позволяет понять, стоит ли усилить и продолжить лечение или его можно прекратить.

Все чаще с этой целью прибегают к жидкостной биопсии крови, которую анализируют до начала лечения и на всех его этапах. Результат жидкостной биопсии является не только качественным, но и количественным, а значит, позволяет оценить эффективность лечения и моделировать терапию для достижения оптимального результата ■



КОЛОНКА ЭКСПЕРТА

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛЕКАРСТВ: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПАЦИЕНТУ?

Многие думают, что если одна таблетка снимает головную боль, а другая — симптомы аллергии, то в теле человека они проходят «по разным ведомствам», никак не соприкасаясь друг с другом. Но это не так. Все вещества, которые попадают в организм (лекарства, биологически активные добавки, еда, алкоголь), могут взаимодействовать между собой. О том, чем чреват неправильный прием лекарств и как избежать опасных взаимодействий, рассказала главный клинический фармаколог ГК «ММЦ», заведующая отделом клинической фармакологии Клиники высоких технологий «Белоостров» Анна Андреевна Амелина.



**Анна Андреевна
Амелина**

Главный клинический фармаколог ГК «ММЦ», заведующая отделом клинической фармакологии Клиники высоких технологий «Белоостров»

Лекарственные препараты содержат вещества природного или синтетического происхождения. Они оказывают определенное действие на организм человека: как непосредственно лечебный, так и разнообразные побочные эффекты. Например, влияют на определенные рецепторы, взаимодействуют с белками плазмы крови, изменяют активность ферментов. В свою очередь организм тоже может воздействовать на лекарственные препараты: происходит всасывание, распределение, биотрансформация (например, переход из неактивной формы в активную) и, наконец, выведение препаратов. На каждом из этих этапов возможны взаимодействия веществ как между собой, так и с различными системами организма человека.

Например, в клетках печени находятся особые ферменты, которые участвуют в метаболизме лекарственных препаратов, превращая их в неактивные формы и способствуя выведению.

Существуют вещества, которые могут ускорять или замедлять работу этих ферментов, влияя таким образом на концентрацию лекарственного препарата, который метаболизируется этим ферментом.

Кроме того, лекарственные препараты активно вступают в химические реакции друг с другом, а также с пищей. Поэтому чем больше лекарств одновременно принимает человек, тем выше вероятность возникновения взаимодействий, которые приводят к нежелательным реакциям. По статистике, если таких препаратов более пяти, то этот риск возрастает до 25 %.

В медицине такая ситуация называется «полипрагмазия» (от греч. *poly* — много и *pragma* — предмет, вещь), то есть необоснованное назначение большого количества лекарств одному пациенту. В зарубежной литературе чаще встречается термин «полифармация» (от греч. *poly* — много и *pharmacy* — лекарство).

Существует две основные причины полипрагмазии:

Если человек одновременно наблюдается в разных медицинских учреждениях, у разных специалистов, при этом назначения разных врачей не согласованы между собой, мониторинг возможных взаимодействий не проводится и у пациента могут возникать нежелательные реакции.

В многопрофильных центрах, таких как Клиника «Белоостров», проводится тщательный анализ возможных межлекарственных взаимодействий и при необходимости лечащий врач совместно с врачом – клиническим фармакологом принимает решение о замене препарата.

Самолечение — прием каких-либо лекарств без назначения врача, без учета ранее назначенной терапии.

Многие люди не только самостоятельно принимают те или иные безрецептурные препараты, но и не сообщают об этом врачу. Статистика говорит о том, что 80 % случаев самолечения вообще не упоминается пациентами на приемах у специалистов! Иногда это происходит осознанно (например, из-за опасения, что врач

“ Основные группы риска — пожилые люди и дети ”

что-то не одобрит и запретит принимать), а иногда просто из-за непонимания того, почему это важно. Ведь, казалось бы, какая связь между серьезным препаратом, который прописывает доктор, и каплями, травками, БАДами?..

Важно знать, что даже такие, безобидные по мнению пациентов, препараты, как эхинацея, женьшень, гинкго, валериана, боярышник и т. д., вступая во взаимодействие с лекарствами, назначенными врачом, способны снижать или, наоборот, усиливать их действие, что может привести к серьезным побочным эффектам.

Фармакологическое взаимодействие — действительно важная вещь, пренебрежение которой может привести к крайне негативным последствиям для здоровья. Поскольку

“Очень важно консультироваться с врачом перед началом приема любого препарата”

разобраться во всех его тонкостях и оценить риски самостоятельно практически невозможно, очень важно консультироваться с врачом перед началом приема любого препарата. Специалист не только обладает профессиональными знаниями, но и может воспользоваться профильными базами данных, а также консультацией врача — клинического фармаколога.

Для иллюстрации значимости этой проблемы ответу на самые распространенные вопросы пациентов, связанные с приемом лекарств.

■ **Как препараты могут «мешать» друг другу?**

Действующие вещества из разных препаратов, встречаясь в организме, могут полностью терять свои свойства, ос-

лаблять или критически усиливать действие друг друга, а также мешать усвоению — например, одно из них может создать на поверхности желудка пленку, которая не даст всасываться другому; или два препарата, влияющие на ритм сердца, при совместном применении могут вызывать угрожающую жизни аритмию.

■ **Почему нельзя сочетать лекарства с алкоголем?**

Этиловый спирт является не только психоактивным веществом, но и фармакологически активным агентом, влияющим на центральную нервную систему, печеночный метаболизм и сосудистый тонус. Например, сочетание этанола с парацетамолом приводит к усиленному образованию гепатотоксичного метаболита парацетамола, что приводит к развитию тяжелого поражения печени.

Другой пример взаимодействия — дисульфирамоподобная реакция. Прием алкоголя на фоне терапии некоторыми антимикробными препаратами вызывает накопление ацетальдегида вследствие ингибирования ацетальдегиддегидрогеназы. Клинически это проявляется тошнотой, рвотой, тахикардией, гипотензией.

Опасным для жизни может стать употребление алкоголя на фоне приема лекарств, угнетающих центральную нервную систему (снотворные, антигистаминные препараты 1-го поколения, некоторые антидепрессанты, нейрелептики, опиоидные анальгетики). Алкоголь потенцирует их действие, что может привести к опасному угнетению дыхательного центра, коме и летальному исходу.

■ **Может ли еда как-то взаимодействовать с лекарствами?**

Да, и это прежде всего связано с усвоением (всасыванием) действующих веществ. Например, одновременный прием перораль-

ных препаратов железа, алюминия (антациды) или антибиотиков из класса фторхинолонов с молочными продуктами, богатыми кальцием, приводит к образованию нерастворимых комплексов в просвете ЖКТ и резкому снижению абсорбции активного вещества. Если для препарата характерно образование хелатных комплексов, в инструкции по применению всегда будет указано: употреблять до, во время или после еды.

Грейпфрутовый сок содержит фуранокумарины, которые необратимо ингибируют кишечный изофермент CYP3A4. Это приводит к значительному повышению концентрации ряда жизненно важных препаратов — статинов, блокаторов кальциевых каналов, некоторых

пероральных антикоагулянтов.

Некоторые пищевые продукты могут значимо влиять на фармакодинамику. Так, пациентам, получающим терапию варфарином, рекомендуется соблюдать стабильный уровень потребления продуктов, богатых витамином К (зеленые листовые овощи), чтобы избежать колебаний показателей свертываемости крови ■

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ:

- Составьте список лекарств (включая безрецептурные и растительные препараты, биологически активные добавки и витамины), которые вы регулярно принимаете
- При посещении врача всегда озвучивайте этот перечень
- Периодически вместе с лечащим врачом пересматривайте список назначенных вам препаратов и уточняйте, нужно ли продолжать их прием
- Если прием какого-либо препарата вызвал у вас аллергическую реакцию или другие неприятные симптомы, сразу же расскажите об этом назначившему его врачу и впоследствии упоминайте это при сборе анамнеза другими специалистами

Принимайте лекарственные препараты строго в соответствии с предписаниями врача и инструкцией по применению. Не прекращайте прием назначенных препаратов без предварительного обсуждения со специалистом.



ИГОРЬ ИВАНОВ:

**«КЛИНИКА «БЕЛООСТРОВ»
ВЫШЛА НА ВСЕРОССИЙСКИЙ
УРОВЕНЬ»**



За два года работы Клиника высоких технологий «Белоостров» стала настоящим центром притяжения для пациентов не только из Ленинградской области и Санкт-Петербурга, но и со всей страны, а также из-за рубежа. О том, что отличает «медицинский город» сегодня и каким он будет завтра, рассказал главный врач Клиники Игорь Григорьевич Иванов.

— Игорь Григорьевич, расскажите, пожалуйста, с чем «медицинский город» вступает в третий год своей жизни и какие новые возможности для пациентов появятся здесь в ближайшее время?

— Прежде всего, нужно отметить, что после официального запуска медицинской деятельности Клиника не остановилась в своем развитии, а продолжила активно расширять спектр доступных направлений. Сегодня это и плановая, и экстренная помощь практически по всем профилям, получить которую можно как на платной основе, так и в рамках обязательного (ОМС) и добровольного (ДМС) медицинского страхования.

Мы стремимся к тому, чтобы быть максимально полезными для наших пациентов, использовать все возможности и ресурсы Клиники. Одно из направлений, которое сейчас интенсивно развивается, — это кардиохирургия. В 2026 году в «Белоострове» будет создана система оказания помощи по принципу замкнутого цикла людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Речь идет о выполнении большого объема операций высокой сложности: при ишемической болезни сердца, различных пороках клапанов, нарушениях ритма и других серьезных патологиях.

◀ **Игорь Григорьевич Иванов**

Главный врач Клиники высоких технологий «Белоостров»



— Клиника «Белоостров» — это проект, имеющий огромную социальную значимость: лечение по полису ОМС доступно здесь для пациентов со всей России. Какие виды помощи можно получить в 2026 году и насколько востребована Клиника у жителей Северо-Запада и других регионов?

— Действительно, нашу Клинику отличает доступность для всех категорий пациентов. По сути, такой современный, удобный, во многом уникальный «медицинский город» и создавался для того, чтобы у каждого человека был выбор. Те люди, которые ориентированы на лечение на платной основе, имеют возможность получить здесь эксклюзивный уровень комфорта. При этом и пациентам, которые обращаются к нам по полисам ОМС или ДМС, предоставляется настолько же качественная медицинская помощь в условиях, несравнимых с большинством других учреждений.

Все это делает «Белоостров» по-настоящему востребованным не только у жителей

« Пациентам, которые обращаются к нам по полисам ОМС или ДМС, предоставляется настолько же качественная медицинская помощь в условиях, несравнимых с большинством других учреждений »

« Сейчас можно с уверенностью говорить о том, что мы вышли на федеральный уровень »

Санкт-Петербурга и Ленинградской области, но и у пациентов со всей страны. Например, совсем недавно серьезную нейрохирургическую помощь в рамках ОМС у нас получил мужчина с Дальнего Востока. Поэтому сейчас можно с уверенностью говорить о том, что мы вышли на федеральный уровень.

Что касается направлений и видов помощи, доступных по программе ОМС в 2026 году, это очень широкий спектр. Он включает амбулаторную, стационарную и высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП), а также целый ряд диагностических исследований. Отдельно хочу отметить наши возможности в области кардио- и нейрохирургии, урологии и гинекологии, офтальмохирургии, а также генно-инженерной биологической терапии (ГИБТ) бронхиальной астмы, атопического дерматита и других заболеваний.

— Одна из главных особенностей Клиники, которая привлекает людей из других регионов и даже стран — это комплексный междисциплинарный подход к каждому пациенту. Расскажите, пожалуйста, подробнее, как это реализуется на практике и какие преимущества дает человеку, обратившемуся сюда за помощью?

Клиника «Белоостров» востребована и у иностранных пациентов. Прежде всего, это русскоязычные жители стран ближнего зарубежья — так, в декабре 2025 года врачи Клиники спасли жизнь девочки из Кыргызстана, у которой после травмы развилась аневризма основной артерии головного мозга. Однако стабильным остается и поток пациентов из США, Канады и европейских стран, заинтересованных в получении высококачественной и при этом доступной медицинской помощи.





— Объясню на примере близкой мне специальности — кардиологии. Как это обычно происходит в клинике, не имеющей таких комплексных возможностей? В стационар поступает пациент, допустим, с гипертонией и сердечной недостаточностью. Ему назначают медикаментозную терапию, которая уменьшает одышку и отеки, нормализует давление. Врачи предполагают, что причиной проблемы является ишемическая болезнь сердца — а это зачастую требует кардиохирургического лечения. И чтобы его получить, пациент выписывается из этого стационара, идет за направлением, выполняет дополнительные сложные обследования, что зачастую занимает целый месяц. После этого госпитализируется в хирургический стационар, проходит оперативное вмешательство, выписывается оттуда, берет дополнительное направление и идет на реабилитацию. А после всего этого ищет еще какое-то место, где будет постоянно наблюдаться.



Интервью
с И. Г. Ивановым о его
профессиональном
пути

Так вот в Клинике «Белоостров» все это можно сделать сразу — в рамках одной госпитализации и на самом высоком уровне. Если к нам поступает пациент с признаками сердечной недостаточности, врачи сразу компенсируют его состояние, а параллельно проводят обследования. По итогам диагностики ставится достоверный диагноз, и, если требуется операция, пациенту сразу выполняют коронароангиографию с определением тактики лечения. Выполняются большие кардиохирургические операции с использованием искусственного

“ Если к нам поступает пациент с признаками сердечной недостаточности, врачи сразу компенсируют его состояние, а параллельно проводят обследования ”

кровообращения, если необходимо. Здесь же проводится необходимая реабилитация после вмешательства. А дальнейшее наблюдение можно осуществлять как у нас, так и в любой удобной Клинике ГК «ММЦ» — например, на Малой Конюшенной. Это и есть комплексный подход, а также пример оказания помощи по принципу замкнутого цикла.

— По сути, это опровергает мнение о том, что лечить конкретную болезнь лучше в профильном медицинском учреждении, верно?

— Прежде всего, мы лечим не болезнь, а пациента. А главное, лечим не «по частям» — ведь заболевание почти никогда не развивается само по себе, у него есть причины и последствия, а значит, нужно анализировать состояние всего организма.

Поэтому да, подход, который предполагает, что медицинское учреждение, которое специализируется на конкретном направлении (кардиологии, онкологии и т. д.), оказывает более

качественную помощь, является несколько устаревшим. Будущее, безусловно, за многопрофильными клиниками и за комплексным решением медицинских проблем пациента.

— Клиника «Белоостров» является многопрофильной, но особое место здесь занимают два направления: хирургия и онкология. Расскажите, пожалуйста, что принципиально отличает их от других, даже тех, которые существуют в специализированных медицинских учреждениях?

— Действительно, это два ключевых направления для нашей Клиники. И во многом их уникальность определяется как раз интеграцией в структуру многопрофильного центра. Ведь успех лечения и в хирургии, и в онкологии напрямую зависит от ранней диагностики и комплексного подхода. Например, оперативное удаление опухолей имеет огромное значение, но часто только его недостаточно: для эффективной борьбы с раком необходимы химиотерапия, лучевая терапия и другие методы, в том числе ядерной медицины, которые мы планируем активно внедрять в ближайшие годы.

Вот буквально сегодня к нам поступил пациент с огромной опухолью, которая дала метастазы в желудок. Очень сложный случай, который многие сочли бы безнадежным. Но наши врачи-онкологи за него взялись, подбирают оптимальную программу лечения и верят в успех. На их счету уже множество спасенных жизней, что без комплексного подхода, без тех возможностей, которыми располагает наш «медицинский город», было бы невозможно.

— Какие еще направления работы Клиники Вы могли бы выделить?

— Это очень непростой вопрос. Для меня главное — это люди. И поскольку в отделениях нет безразличных руководителей и медиков, кото-

“ Поскольку в отделениях нет безразличных руководителей и медиков, которые подходили бы к своей работе формально, «для галочки», выделить кого-то очень сложно ”



рые подходили бы к своей работе формально, «для галочки», выделить кого-то очень сложно.

Наверное, хотелось бы отметить детскую хирургию: прежде всего, потому что работать с детьми — это настоящий дар. Здесь нужна не только квалификация, но и умение общаться как с самыми маленькими пациентами, так и с их родителями. Второе направление — терапия. Это максимально многофункциональные специалисты, которые зачастую имеют дело с очень тяжелыми пациентами, страдающими от поражения сразу нескольких органов, но при этом умеют работать и с фактически здоровыми людьми (например, проходящими плановый чекап). Такие разные случаи требуют и принципиально разного подхода, и медицинского таланта, и внимательности.

Еще отмечу специалистов, от которых зависит репродуктивное здоровье мужчин и женщин, а значит, будущее нашей страны — это урологи и гинекологи. Их высочайший профессионализм и мастерское владение современными эндовидеохирургическими технологиями



позволяют сохранять и возвращать пациентам возможность вести полноценную жизнь.

Наконец, выделю эндоскопическое отделение. Это уникальное направление, которое сочетает возможности ранней диагностики и лечения. Например, наши врачи-эндоскописты могут выявить крошечную, буквально миллиметровую опухоль, которая только начала развиваться, и сразу удалить ее. Такие малоинвазивные операции, щадящие, нетравматичные, позволяют предотвратить очень серьезные осложнения и зачастую — спасти жизнь человека.

— В конце 2025 года в Клинике было запущено еще одно подразделение — Лабораторный центр. Расскажите, пожалуйста, какие возможности он открыл для врачей и пациентов?

— Без сомнения, это новый шаг в развитии не только «Белоострова» и Группы компаний в целом, но и всех медицинских учреждений Ленинградской области и Санкт-Петербурга. В плане лабораторной диагностики мы сможем

“*Наши врачи-эндоскописты могут выявить крошечную, буквально миллиметровую опухоль, которая только начала развиваться, и сразу удалить ее*”

“*Теперь все виды исследований, которые необходимы для четкой диагностики опухолей, будут доступны прямо в Клинике*”

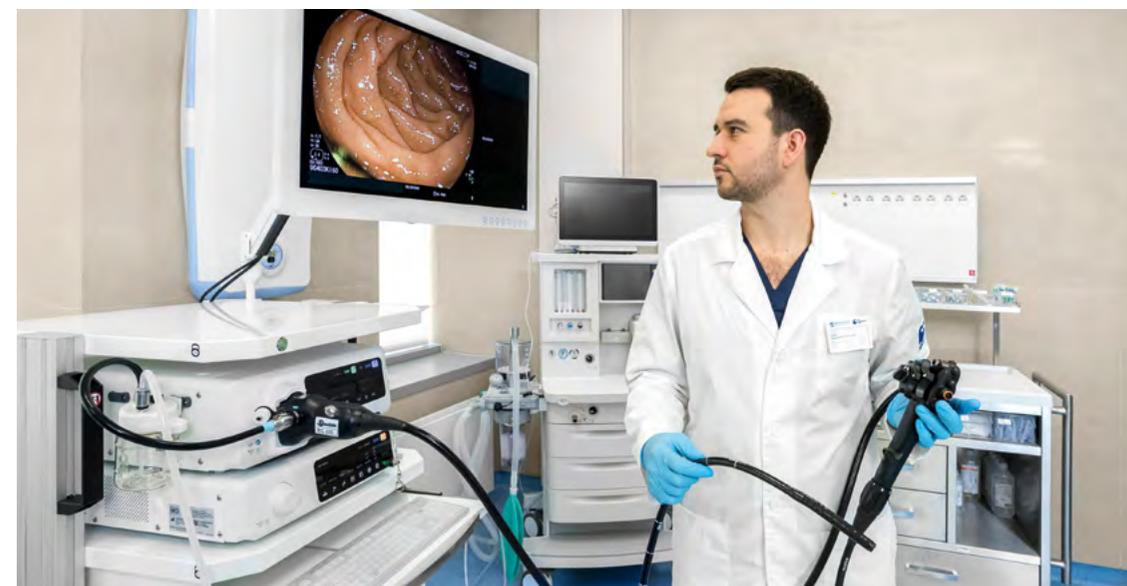
делать фактически все: ПЦР, микробиологию, генетику, патоморфологию и т. д.

Это огромный прорыв для развития нашей онкологии, ведь теперь все виды исследований, которые необходимы для четкой диагностики опухолей, будут доступны прямо в Клинике. Кроме того, наличие собственного лабораторного центра полностью закрывает все потребности ГК «ММЦ» в клинических исследованиях.

При этом важно отметить, что мы готовы оказывать услуги оперативной и качественной лабораторной диагностики и другим организациям — убежден, что это пойдет во благо всему Северо-Западному региону.

— **Какие задачи Вы ставите перед собой и коллективом на 2026 год?**

— Главная задача на этот год — значительно увеличить объем оказания медицинской помощи, как на платной основе, так и по ОМС и ДМС. Прежде всего, речь идет о таких востребованных направлениях, как кардиохирургия, офтальмология (в том числе офтальмохирургия) и др.





Из планируемых новых направлений стоит отдельно отметить роботизированную хирургию. У нас появился аппарат Da Vinci, с помощью которого можно проводить робот-ассистированные операции — малотравматичные эндовидеохирургические вмешательства. Суть метода заключается в том, что операция выполняется врачом-хирургом, но дистанционно, с помощью «рук» робота.

Это открывает перед нами новые возможности оказания хирургической помощи детям и взрослым при самых разнообразных патологиях: урологических, эндокринных, онкологических и т. д. По сути, с внедрением в работу робота Da Vinci Клиника «Белоостров» будет располагать абсолютно всеми возможностями хирургии, которые есть в мире на данный момент.

— В завершение наш традиционный вопрос: что помогает лично Вам следить за здоровьем, оставаться в хорошей форме и не болеть? Какие рекомендации Вы можете дать нашим читателям?

“ С внедрением в работу робота Da Vinci Клиника «Белоостров» будет располагать абсолютно всеми возможностями хирургии, которые есть в мире ”

ИГОРЬ ГРИГОРЬЕВИЧ ИВАНОВ

Главный врач Клиники высоких технологий «Белоостров»

В 2003 году с отличием окончил медицинский факультет Санкт-Петербургского государственного университета по специальности «Лечебное дело», в 2005 году — ординатуру по специальности «Кардиология» на кафедре терапии медицинского факультета СПбГУ.

С момента основания на медицинском факультете кафедры пропедевтики внутренних болезней является ее преподавателем.

С 2005 по 2025 гг. работал в Больнице Святого Великомученика Георгия, где прошел путь от ординатора до заместителя главного врача по медицинской части.

Награжден орденом Пирогова, почетными грамотами Комитета по здравоохранению, Губернатора Санкт-Петербурга, является лауреатом премии «Золотой лев» за подвижническую работу на благо жителей Санкт-Петербурга в период пандемии COVID-19.

Научные интересы: заболевания сердечно-сосудистой системы, исследование нарушений функции почек у пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

— Для меня благополучие, в том числе и здоровье, во многом характеризуется словом «баланс» — между работой и семейной жизнью, личными увлечениями и другими занятиями. Правда, не буду скрывать, сейчас он несколько смещен в сторону работы, но это очень яркий и интересный этап.

А в целом от жизни нужно получать удовольствие. Поэтому очень важно любить свою работу (без этого счастье, как мне кажется, невозможно), но не забывать проводить время с семьей и заниматься тем, что дорого душе. Для меня это в первую очередь спорт. Я люблю спортивные игры — например, бадминтон, волейбол, которые позволяют по-настоящему переключиться, отдаться моменту.

В общем-то, такую рекомендацию я и хочу дать каждому человеку — найти и соблюдать свой личный баланс, получая максимальное удовольствие от жизни ■

“ А в целом
от жизни нужно
получать
удовольствие ”

ЛЕЧЕНИЕ ПО ПРОГРАММЕ ОМС

Получить качественную медицинскую помощь по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) в Клинике «Белоостров», расположенной в Ленинградской области, может любой гражданин России. Уже сегодня до 25 % пациентов клиники составляют люди из других регионов — от Калининградской области до Дальнего Востока.

Для того чтобы пройти лечение в Клинике «Белоостров» в рамках ОМС, необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления и получить направление (форма N 057/у-04) на консультацию (отборочную комиссию), а затем обратиться в нашу Клинику по телефону: +7 (812) 620-20-20 или через форму онлайн-записи на сайте.

Подробнее:



ЦЕНТР ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ в Клинике высоких технологий «Белоостров»

Бережные и безопасные методики для маленьких пациентов

- Все направления хирургической помощи для детей
- Полный спектр исследований
- Высочайший уровень профессионализма специалистов: детские хирурги, анестезиологи и реаниматологи с многолетним опытом работы, доктора и кандидаты медицинских наук
- Современные высокотехнологичные операционные
- Комфортный стационар с возможностями пребывания сопровождающего родственника

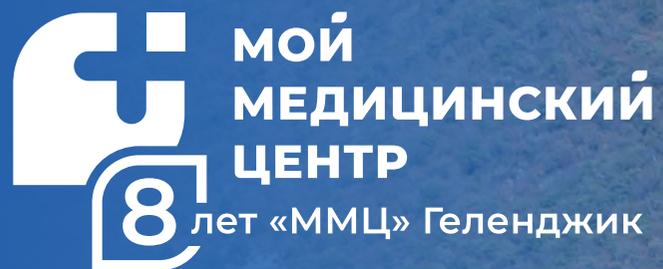


ООО «ММЦ ВТ», Ленинградская область,
м. р-н Всеволожский, с. п. Юкковское,
тер. «Клиника «Белоостров», зд. 1, к. 1

8 (812) 620 20 20
beloostrov.groupmmc.ru

ООО «ММЦ ВТ» Лицензия №ЛО41-01149-47/00822489 от 17.11.2023

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**МОЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР**

8 лет «ММЦ» Геленджик

**КАЧЕСТВО,
ДОВЕРИЕ, ВЫСОКИЕ
ТЕХНОЛОГИИ:**

8 ЛЕТ КЛИНИКЕ
«ММЦ» ГЕЛЕНДЖИК



**МОЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР**

**КОМПЛЕКСНАЯ
ДИАГНОСТИКА
ОРГАНИЗМА**

Чеканы для взрослых и детей

ВОЗМОЖНЫ ГОРТИТОБРАЗОВАНИЕ, НЕБЕЖДИМА КИМЕСУТЫ, АДИЯ СТЕЦИА ИМТА

РОСНЕФТЬ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР





2 февраля «ММЦ» Геленджик исполняется 8 лет. Уникальную для города и региона многопрофильную Клинику в 2018 году открыли ПАО «НК «Роснефть» и Группа компаний «Мой медицинский центр» в рамках программы развития инфраструктуры города-курорта.

Буквально со дня открытия Клиника «ММЦ» Геленджик стала одним из ключевых лечебно-диагностических комплексов на Черноморском побережье России, что было подтверждено на государственном уровне — Клинике ежегодно выделяются квоты на оказание медицинской помощи в рамках программы обязательного медицинского страхования (ОМС).

Это стало возможным в первую очередь благодаря современной технической базе экспертного класса и высококвалифицированному коллективу, в который вошли ведущие специалисты со всей страны.

Уже на этапе становления были сформированы и получили развитие основные направления медицинской помощи в «ММЦ» Геленджик: комплексная диагностика организма, хирургия одного дня, высокотехнологичная хирургия. Сегодня коллектив Клиники активно внедряет в повседневную практику принципы персонализированной медицины — индивидуальный и мультидисциплинарный подход к каждому



пациенту с выработкой долгосрочных стратегий управления здоровьем.

В Клинике проводятся уникальные для региона оперативные вмешательства с использованием высоких медицинских технологий: рентгенэндоваскулярные операции на сосудах сердца при остром коронарном синдроме, операции на открытом работающем сердце (аортокоронарное шунтирование), обширный спектр вмешательств при онкопатологии абдоминальной зоны (органы желудочно-кишечного тракта), спасение конечностей при атеросклерозе, операции по лечению ожирения, а также при сахарном диабете 2-го типа (гастрошунтирование).

Принципы работы коллектива Клиники, а также широкий спектр компетенций специалистов позволили не только завоевать доверие пациентов, но и получить в декабре 2025 года сертификат «Качество и безопасность медицинской деятельности» Национального института качества Росздравнадзора. Таким образом, Клиника стала одной из первых медицинских

“ *В Клинике проводятся уникальные для региона оперативные вмешательства с использованием высоких медицинских технологий* ”



Евгений Владимирович Токаренко

Главный врач
«ММЦ» Геленджик

организаций в Краснодарском крае, успешно прошедшей добровольную государственную сертификацию.

«Для нас сертификат качества Росздравнадзора — не просто «документ в рамке». Это, пожалуй, наилучшая из всех возможных оценка нашей ежедневной системной работы на всех этапах: от приемного отделения до операционных и палат стационара. Это наиболее авторитетное и независимое подтверждение для наших пациентов в том, что они обращаются в Клинику, которая строго соблюдает все актуальные федеральные стандарты и не боится внешней экспертизы. Мы этим по-настоящему гордимся», — отмечает главный врач Клиники «ММЦ» Геленджик Евгений Владимирович Токаренко.

Работа над системой внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности велась в течение 2024–2025 годов и затронула все процессы — от лекарственной и хирургической безопасности до управления персоналом. Эта система определяет четкие алгоритмы действий на всех этапах пребывания

Врачи Клиники приняли более 121 тысячи уникальных пациентов (более 4 тысяч из них — дети).

Медикам удалось спасти 1685 пациентов с острым коронарным синдромом (инфарктом миокарда) и 73 пациента с острым нарушением мозгового кровообращения (инсультом).





“ Эта система определяет четкие алгоритмы действий на всех этапах пребывания пациента в Клинике, сводя к минимуму возможные риски ”

пациента в Клинике, сводя к минимуму возможные риски.

СТАТИСТИКА РАЗВИТИЯ

Восемь лет работы — это не только история становления и развития, но и конкретные результаты, измеряемые в тысячах спасенных жизней. В конце 2025 года Клиника «ММЦ» Геленджик подвела следующие итоги по ключевым направлениям деятельности за эти годы:

Хирургия и стационар:

- Общее количество проведенных хирургических операций с 2018 года: 8458
- Операций в рамках «хирургии одного дня» (стационарзамещающие технологии): 3250
- Пациентов, получивших высокотехнологичную помощь, включая кардиохирургические и онкологические операции: 3274

“ Восемь лет работы — это не только история становления и развития, но и конкретные результаты, измеряемые в тысячах спасенных жизней ”

Диагностика и поликлиническая помощь:

- Пациентов, прошедших комплексные обследования (чекапы) с 2018 года: 584
- Новых программ комплексной диагностики, разработанных в 2025 году по онкологии, кардиологии, неврологии и педиатрии: 19

Новые комплексные программы диагностики включают услуги по направлениям: неврология (чекапы для выявления причин боли); гинекология («Профилактика заболеваний, передающихся половым путем», «Репродуктивное здоровье девочки», «Репродуктивное здоровье женщины»); кардиология (комплекс услуг «Здоровое сердце» до 40 лет», комплекс услуг «Здоровое сердце» после 40 лет»); эндокринология (комплекс услуг «Здоровая щитовидная железа», комплекс услуг «Диагностика ожирения»); педиатрия (комплекс диагностических лабораторных услуг для детей).

Кроме этого, расширен спектр диагностических исследований: теперь пациентам доступны электроэнцефалография (ЭЭГ) и дыхательный уреазный тест.



Наука как драйвер развития

Кроме того, что Клиника «ММЦ» Геленджик является многопрофильным лечебным учреждением, это еще и современная научно-практическая площадка. Ежегодно здесь проходят междисциплинарные конференции с участием ведущих российских медиков. Так, в июне 2025 года на базе учреждения состоялась конференция «"Космические технологии" в медицине», на которой рассматривались передовые методы и технологии в онкологической и абдоминальной хирургии.

“ С 2018 года на базе Клиники было проведено 23 научно-практических конференции, участие в которых (очно и в режиме онлайн) приняли более 1600 экспертов из ведущих медицинских учреждений страны ”

В рамках этого мероприятия хирурги Клиники «ММЦ» Геленджик вместе с коллегами из федеральных центров провели уникальные для региона показательные операции (микроволновая абляция и фотодинамическая терапия при онкологической патологии печени). Такой обмен опытом напрямую влияет на качество оказания помощи жителям и гостям города-курорта.

Всего с 2018 года на базе Клиники было проведено 23 научно-практических конференции, участие в которых (очно и в режиме онлайн) приняли более 1600 экспертов из ведущих медицинских учреждений страны.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Достигнутые успехи — не повод останавливаться в развитии. На 2026—2027 годы руководство Клиники «ММЦ» Геленджик ставит цели по дальнейшему внедрению персонифициро-



ванного и технологичного подхода к оказанию медицинской помощи.

В Клинике уверены: будущее — за персонифицированной медициной. Это означает не просто индивидуальный подход к каждому пациенту и высокий уровень сервиса, но и выявление, профилактику и лечение нарушений у здоровых людей, то есть задолго до того, как появляются какие-либо выраженные симптомы той или иной болезни.

Также в ближайшей перспективе планируется создание Центра эндоскопической профилактики рака. Это станет логичным развитием экспертизы Клиники в области ранней диагностики, включающей современные эндоскопические технологии для выявления предраковых состояний.

Кроме того, в повседневную работу хирургического отделения планируется внедрение технологий искусственного интеллекта. Интеграция в рабочий процесс AI-алгоритмов призвана повысить точность планирования операций, анализ диагностических изображений

“ В Клинике уверены: будущее — за персонифицированной медициной ”



и оптимизацию динамического послеоперационного наблюдения.

«Наша главная задача — быть на шаг впереди. Не просто лечить, а предвидеть. Поэтому наши инвестиции направлены не только на передовое оснащение, но и на создание уникальных компетенций. Центры персонализированной медицины, управления болью и эндоскопической профилактики рака, а также внедрение искусственного интеллекта — это стратегические шаги, призванные оказывать пациентам помощь на уровне ведущих отечественных и мировых медицинских учреждений. Мы строим медицину будущего уже сегодня», — подчеркивает генеральный директор Клиники Наталья Борисовна Гераськина.

Опираясь на прочный фундамент качества, безопасности и современных технологий, Клиника «ММЦ» Геленджик продолжает свой путь, оставаясь для жителей и гостей Краснодарского края надежным партнером в сохранении самого ценного — здоровья и высокого качества жизни ■



Наталья Борисовна Гераськина

Генеральный директор
«ММЦ» Геленджик

“ *Наша главная задача — быть на шаг впереди. Не просто лечить, а предвидеть* ”

groupmmc.ru



КОМПЛЕКСНАЯ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА

Простой, доступный и эффективный способ диагностики, который позволяет оценить состояние конкретных органов и систем, на ранней стадии выявив самые распространенные и опасные заболевания.

Пациентам Клиники доступен широкий спектр исследований:

- Оценка риска развития онкопатологии и сердечно-сосудистых заболеваний
- Скрининг сахарного диабета
- Диагностика проблем веса
- Оценка состояния почек и мочеполовой системы
- Оценка эндокринной функции поджелудочной железы
- Оценка функции печени
- Расширенное обследование щитовидной железы
- Диагностика остеопороза и ревматоидного артрита
- Оценка женского гормонального профиля: дисфункция яичников, нарушения менструального цикла
- Оценка андрогенного статуса
- Диагностика анемии
- Диагностика состояния кожи и волос
- Комплексы анализов для детей с учетом возраста

Узнать подробнее:



Клиника «Мой медицинский центр» Геленджик
Геленджик, просп. Геленджикский, 178 Б

Лицензия №ЛО41-01126-23/00563124 от 03.12.2020 г.

gelendzhik.groupmmc.ru

+7 (86141) 333-22

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Космический корабль», «отель», «санаторий», «эталон медицинского учреждения», где вас встречает вежливый и доброжелательный персонал, заботливые медсестры и врачи с золотыми руками — это не просто красивые слова, а реальные отзывы наших пациентов.

Рассказываем о стационаре Клиники вместе с теми, кто прошел здесь лечение.

«Клиника — просто эталон медицинского учреждения, чистота, вежливость на всех этапах, доброжелательность. В этой Клинике сразу рождается уверенность в благоприятном исходе лечения, пропадают страхи»

И. А. Моргалъникова

Клиника высоких технологий «Белоостров» — это крупный хирургический центр, поэтому особое внимание здесь уделяется комфортному пребыванию пациентов. «Медицинский город» располагает стационарными отделениями для взрослых и детей, общий фонд которых рассчитан на 420 коек. Стационар принимает пациентов в экстренном и плановом порядке по следующим направлениям: терапия, неврология, кардиология, гинекология, урология, офтальмология, оториноларингология, травматология, хирургия, нейрохирургия, онкология, педиатрия, детская хирургия, детские инфекционные заболевания.

СЕРВИС И КОМФОРТ

Для максимально быстрой и комфортной организации стационарного лечения в Клинике создан Центр госпитализации, все сотрудники которого имеют высшее или среднее медицинское образование. В Центре предусмотрены различные форматы взаимодействия с пациентом: заочное рассмотрение медицинских документов с целью последующей госпитализации, выездные отборочные комиссии и запись пациентов на очные приемы (при необходимости). Также Центр госпитализации помогает уточнить, возможно ли получить необходимую помощь в рамках ОМС или ДМС, и организовать ее.



“ Все отделения стационара схожи по зонированию и уровню оснащения: пациентов здесь встречают широкие коридоры, просторные палаты и зоны отдыха ”

Многие пациенты отмечают, что Клиника выделяется высоким уровнем сервиса. Так, у каждого отделения стационара есть собственный менеджер — сотрудник службы сервиса, который оформляет всю документацию по пациенту при его поступлении на отделение и выписке. Другой специалист помогает решить финансовые вопросы. Это избавляет медперсонал от лишней нагрузки, позволяя сосредоточиться на лечении пациента.

Все отделения стационара схожи по зонированию и уровню оснащения: пациентов здесь встречают широкие коридоры, просторные палаты и зоны отдыха. В каждой палате есть санузел, оборудованный поручнями для маломобильных пациентов. Еду приносят в индивидуальных термоконтнерах, а прикатные

«В восторге от оказанной мне помощи! От отношения всего персонала к пациентам, от комфортных условий, от всей инфраструктуры. Здесь продумано все до мелочей! Вся эта обстановка положительно влияет на ход выздоровления. Огромная, с прекрасным ландшафтным дизайном, территория вокруг зданий центра. Представляю, как красиво здесь летом! Само здание необычной формы, очень красивое. Мне напомнило какой-то космический корабль. Внутри все так же восхитительно. В холле встречают приятные любезные девушки, которые направляют к нужному специалисту, дальше другие провожают, что очень приятно (не заблудишься). Сама палата тоже на высшем уровне. Просторная, светлая. При входе душевая с уборной. Это прекрасное решение: не нужно через весь коридор идти в общий туалет, как в других больницах. В палате имеется большой вместительный шкаф для личных вещей. Удобные функциональные кровати, прикроватные тумбочки и особенно подкатные столики, куда ставят еду в специальных контейнерах, и удобно принимать пищу. Даже большой телевизор есть. Продумано освещение палаты. Можно регулировать от тусклого до яркого. Еда очень вкусная и сбалансированная, что важно на этапе восстановления»

Е. И. Гатина

столики позволяют принимать пищу, не вставая с кровати. Выпить кофе и пообщаться с близкими можно в уютных зонах отдыха.

ЛЕЧЕНИЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Клиника «Белоостров» обеспечивает замкнутый цикл лечения и мультидисциплинарный подход, который предполагает разностороннюю помощь. На отделении пациент находится под постоянным присмотром профильных врачей, но при необходимости сюда приглашаются и специалисты других направлений — не приходится даже перемещаться по Клинике. Здесь не пациент идет за технологиями, а технологии приходят к пациенту.

Особое внимание в «медицинском городе» уделяется безопасности. Пациенты пользуются отдельными лифтами, каждая койка в палате оборудована системой подвода медицинских газов и кнопкой вызова медперсонала, также позвать на помощь в экстренной ситуации можно



прямо из душевой. Система приточно-вытяжной вентиляции и мероприятия по инфекционному контролю снижают вероятность распространения инфекций, а микробиологический мониторинг выделенных от пациентов возбудителей с определением их антибиотикорезистентности позволяет снижать риски развития послеоперационных инфекционных осложнений.

ЛУЧШЕЕ — ДЕТЯМ

Детский стационар не уступает отделениям для взрослых пациентов по уровню комфорта, а в чем-то даже его превосходит. Например, палаты оснащены холодильниками для хранения продуктов и на-

«В отделении акушерства и гинекологии очень доброжелательная обстановка, на просьбы и вопросы персонал сразу реагирует так, что чувствуешь себя в надежных руках. Все службы четко выполняют свои функции — в палатах убирают несколько раз в день, проветривают, меняют белье, приносят все необходимое... В отделении исключительный порядок. К счастью, немного лежала в больницах, но эта Клиника — лучшее место, где довелось лечиться»

И. Н. Поспелова



«Ощущение, что находишься в санатории: одноместные палаты с туалетом, душем, шкафом, столом и холодильником, хорошая вентиляция, возможность регулировать батареи, микропроветривание у окна. В отделении просторный коридор, игровая, где особенно дочке понравились детская кухня и кикер. Вкусная разнообразная домашняя еда в термоборбах, большие порции. Условия размещения — сказочные! Техническое оснащение — как на космическом корабле. В целом вся новейшая система и отлаженные процессы Клиники вызывают восторг!»

В. Г. Криштоф

питков, а в вендинговых аппаратах можно приобрести полезные детские снеки. Санузлы рассчитаны на детей разного возраста. Предусмотрена возможность размещения сопровождающего родителя на диване-кровати или в отдельной комнате (в палате повышенной комфортности). Система сквозного просмотра позволяет видеть все палаты самых маленьких пациентов с медицинского поста — медперсонал может контролировать состояние малышей и быть уверенным в их безопасности.

На ярких стенах коридоров и палат изображены герои популярного детского



мультсериала «Три кота», созданного телеканалом «СТС». Малыши могут ездить по коридорам на машинках, а в комнатах отдыха есть развлечения на любой вкус и возраст — от бизбордов до PlayStation.

ПОМОЩЬ ДЛЯ ВСЕХ

Пройти стационарное лечение в Клинике можно как на платной основе, так и по полису ДМС. При наличии направления по форме № 057/у на плановую госпитализацию размещение в стационаре возможно в рамках ОМС. При этом все пациенты будут находиться в одинаковых, максимально комфортных условиях, в одной из самых высокотехнологичных клиник региона ■

«Я лежала во многих больницах, и операции были, но такого чуткого и внимательного отношения не встречала нигде, тем более что здесь, в «Белоострове», я оперировалась по ОМС. Это действительно Клиника высоких технологий и великолепных специалистов»

Л. П. Шушкова

Отзывы опубликованы без сохранения авторской орфографии.
Оригиналы отзывов:



groupmmc.ru



ВАКЦИНАЦИЯ В КЛИНИКЕ «ММЦ» НА МАЛОЙ КОНЮШЕННОЙ

Вакцинация проводится согласно национальному календарю профилактических прививок и календарю профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Наши преимущества:

- Вакцинация взрослых и детей любого возраста
- Подбор графика вакцинации с учетом индивидуальных особенностей пациента
- Отсутствие очередей и ожидания
- Поствакцинальное наблюдение
- Вакцинация проводится только сертифицированными к использованию в РФ зарубежными и отечественными вакцинами
- Вакцины доставляются и хранятся с соблюдением всех норм и требований санитарного законодательства

Перед вакцинацией необходимо записаться на прием к врачу общей практики, врачу-терапевту или врачу-педиатру.
Допуск выдается врачом в день вакцинации.

Узнать подробнее:



ООО «ММЦ», Санкт-Петербург, ул. Малая Конюшенная, 8
Лицензия Л041-00110-47/00555069 от 15.10.2021 г.

spb.groupmmc.ru
8 (812) 406-88-88

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ДИАГНОСТИКА —
ОСНОВА ЛЕЧЕНИЯ**

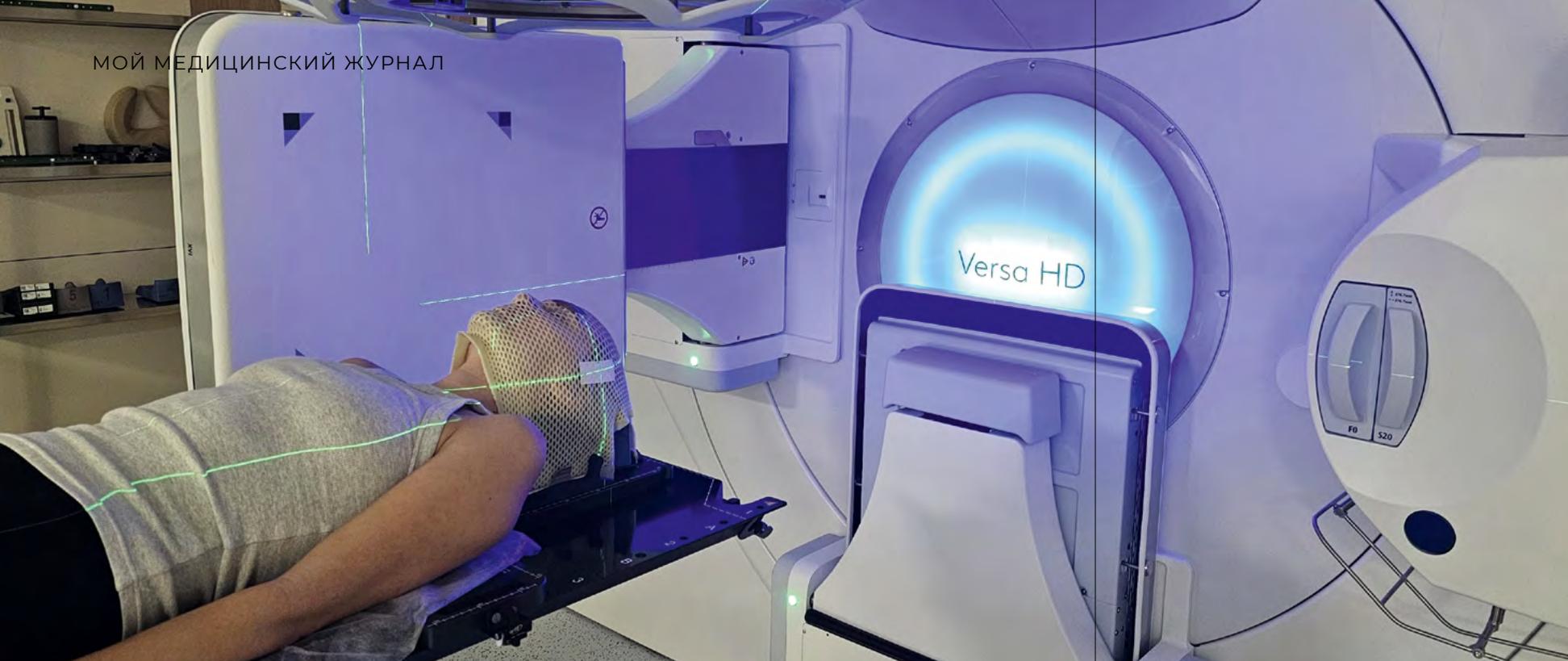
Диагностика похожа на приключения Шерлока Холмса: врачи ищут причины «поломок» в организме и «разгадывают» задачи. В арсенале специалистов Клиники высоких технологий «Белоостров» есть практически полный спектр диагностических возможностей, поэтому каждый пациент «медицинского города» может быть уверен — здесь точно найдут причину болезни и помогут с ней справиться.

ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА: ОТ КЛАССИКИ ДО ЭКСКЛЮЗИВА

В отделе лучевой диагностики Клиники проводится весь спектр исследований, существующих на данный момент в сфере лучевой диагностики — от классических рентгенограмм до узкоспециализированных протоколов компьютерной (КТ) и магнитно-резонансной томографии (МРТ). Здесь принимают пациентов любого возраста и могут проводить исследования даже людям с большим весом, которые часто сталкиваются с трудностями при поиске места прохождения диагностики. В Клинике «Белоостров» грузоподъемность столов позволяет выполнять исследования пациентам весом до 200—250 кг.

В арсенале врачей:

- 4 стационарных рентгеновских аппарата и 4 палатных аппарата для обследования реанимационных пациентов;
- маммограф, позволяющий сделать серию прицельных снимков и провести биопсию подозрительного участка в молочной железе;
- остеоденситометр с возможностью измерения минеральной плотности костей в 3 точках;
- ортопантограф, совмещенный с 3D-конусно-лучевым КТ для комплексного обследования зубочелюстной системы.



Клиника «Белоостров» — единственное в регионе медучреждение, где выполняется КТ-перфузия межкишечных анастомозов (область соединения двух участков кишки после удаления ее фрагмента) у пациентов, прооперированных по поводу колоректального рака. Исследование позволяет выявить признаки несостоятельности анастомоза гораздо раньше, чем возникают клинические проявления, что зачастую оказывается невозможным при стандартной КТ.

Отдельно стоит рассказать о компьютерных томографах, их в Клинике три. 160-срезовый томограф в отделении скорой медицинской помощи позволяет в режиме 24/7 проводить обследования при острых состояниях. Плановые исследования пациентов стационара и амбулаторных направлений проводятся на 128-срезовом КТ. В Центре персонализированной медицины Клиники установлен 512-срезовый компьютерный томограф экспертного класса, на котором, помимо стандартных исследований, можно выполнять узкоспециализированные протоколы, такие как перфузия миокарда и внутренних органов, биопсия под КТ-навигацией, двухэнергетическое сканирование головного мозга, органов грудной клетки и брюшной полости или суставов.

В отделении лучевой диагностики установлено два аппарата МРТ с напряженностью поля 1,5 и 3 Тл с автоматическими шприцами-инжекторами для выполнения исследований с внутривенным болюсным контрастированием. В про-



« Пациентам удобно, что все дообследования можно выполнить в стенах Клиники, а сразу после записаться на консультацию к профильному специалисту и получить необходимую помощь »

граммное обеспечение аппаратов входят методики МР-спектроскопии и МР-трактографии головного мозга, которые проводятся только в центрах, специализирующихся

на патологии головного мозга. Мало где в регионе на таком же уровне, как в Клинике «Белоостров», выполняется МРТ сердца: имеющееся программное обеспечение позволяет значительно глубже понять и оценить патологию миокарда у конкретного пациента.

«Пациентам удобно, что все дообследования можно выполнить в стенах Клиники, а сразу после записаться на консультацию к профильному специалисту и получить необходимую помощь. Мы располагаем самым современным оборудованием, выполняем весь спектр существующих сегодня лучевых исследований. Наше отделение является самым



“ В нашем распоряжении есть все доступные на данный момент технологии, и мы стремимся, чтобы наши пациенты получили максимально полную информацию о своем здоровье ”

крупным в городе, здесь трудятся профессионалы своего дела, увлеченные работой, которые непрерывно совершенствуют свои навыки», — рассказывает заведующая отделением лучевой диагностики, врач-рентгенолог, д. м. н. Мария Яковлевна Беликова.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА: НАКОПЛЕННЫЙ ОПЫТ

«Диагностика — это живая наука, которая непрерывно совершенствуется и развивается, появляются новые подходы и возможности. В нашем распоряжении есть все доступные на данный момент технологии, и мы стремимся, чтобы наши пациенты получали максимально полную информацию о своем здоровье», — говорит главный специалист по функциональной



**Мария Яковлевна
Беликова**

Заведующая
отделением лучевой
диагностики,
врач-рентгенолог,
д. м. н.



**Оксана Геннадьевна
Гуткина**

Главный специалист
по функциональной
диагностике ГК «ММЦ»,
заведующая отделением
функциональной
диагностики Клиники
«Белоостров»

“ Врачи Клиники занимаются экспертной оценкой состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, специализируются на спортивной медицине, а также на всех видах диагностики в педиатрии ”

Еще одно важное и востребованное направление — диагностика в спортивной медицине и реабилитации. «Диагностические протоколы и подходы для работы со спортсменами мы начинали разрабатывать с 2010 года в Клинике «ММЦ» на Малой Конюшенной, а теперь успешно применяем и развиваем здесь, — делится О. Г. Гуткина. — Помимо этого, мы занимаемся диагностикой в реабилитации. В 2025 году наша команда участвовала в разработке диагностической программы в рамках проекта «Время сильных»: мы помогли

диагностике ГК «ММЦ», заведующая отделением функциональной диагностики Клиники «Белоостров» Оксана Геннадьевна Гуткина.

Врачи Клиники занимаются экспертной оценкой состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, специализируются на спортивной медицине, а также на всех видах диагностики в педиатрии. Отдельного внимания заслуживают исследования нарушений сна.

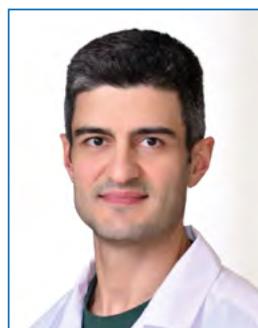
Лаборатория сна — это мультидисциплинарное направление на стыке терапии, кардиологии, неврологии, реабилитации, диагностики и оториноларингологии, которое занимается выявлением причин нарушений сна и их коррекцией. В Клинике «Белоостров» есть не только необходимые технологии для проведения исследований (кардиореспираторное мониторирование, дневной и ночной ЭЭГ-мониторинг, полисомнография), но и квалифицированные специалисты, работающие в команде с врачами-клиницистами и сомнологами.



“ Эксперты по функциональной диагностике помогают не только пациентам «медицинского города»: диагностическая команда участвует в работе других Клиник ГК «ММЦ» ”

в отборе и сопровождении ветеранов СВО на протезах ног, которые благодаря эффективным технологиям в медицине и протезировании по завершении программы подготовки впервые в мире совершили успешное групповое восхождение на Эльбрус».

Эксперты по функциональной диагностике помогают не только пациентам «медицинского города»: диагностическая команда участвует в работе других Клиник ГК «ММЦ», при необходимости привлекается для получения второго мнения, когда речь идет о сложных случаях.



**Арсен Валериевич
Ваня**

Заведующий
эндоскопическим
отделением

ЭНДСКОПИЯ: КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

В Клинике «Белоостров» выполняется более шестидесяти видов эндоскопических мани-

“ Мы располагаем оборудованием высокого уровня и по разрешающей способности, и по возможности оптического увеличения ”

пуляций — как стандартных (гастро-, колоно-, бронхоскопии, эндоУЗИ), так и более сложных исследований.

Например, здесь делают EBUS — эндо-бронхиальное ультразвуковое исследование, которое позволяет верифицировать или выполнить стадирование опухолевого процесса за пределами трахеи и бронхов при помощи пункции под ультразвуковым контролем. Также в Клинике выполняется видеокапсульная энтероскопия — исследование тонкой кишки при помощи специальной капсулы, которая автономно проходит транзитом через весь желудочно-кишечный тракт, передавая информацию о возможных источниках кровотечения, эрозивных язвенных дефектах и других проблемах. Клиника «Белоостров» — одна из немногих на Северо-Западе, где проводятся такие исследования.

«Мы располагаем оборудованием высокого уровня и по разрешающей способности, и по возможности оптического увеличения.



Это очень актуально, например, для пациентов с тяжелыми формами атрофического гастрита или другими состояниями, требующими эндоскопии высокого разрешения. Мы можем еще на ранней стадии выявлять небольшие опухоли, известные как ранние раки, или дисплазии высокой степени, малоинвазивно оперировать их и тем самым улучшать прогноз для пациента», — рассказал заведующий эндоскопическим отделением Арсен Валериевич Ванян.

Особое внимание во время проведения исследований уделяется безопасности и комфорту. Так, многие процедуры проходят под седацией, то есть медикаментозным сном. Для расправления просветов полых органов вместо атмосферного воздуха применяется углекислый газ — это не только повышает безопасность исследования или операции, но и гораздо комфортнее переносится пациентом, поскольку газ не вызывает вздутия, не причиняет боли и быстро выводится из организма.

“*Особое внимание во время проведения исследований уделяется безопасности и комфорту*”

Многие медицинские организации обрабатывают эндоскопы ручным способом и хранят их в обычных шкафах, из-за этого приходится повторять очистку инструментов раз в несколько дней. В «медицинском городе» процессы выстроены гораздо удобнее для персонала и надежнее с точки зрения безопасности пациентов. Обработка эндоскопов автоматизирована — специальные моечные машины позволяют исключить человеческий фактор. Чистые эндоскопы хранятся в особых шкафах с системой циркуляции стерильного воздуха, поэтому их не приходится повторно обрабатывать каждые несколько дней.

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Оперативные и точные лабораторные исследования — залог успешной диагностики и лечения пациентов. В Клинике «Белоостров» они проводятся круглосуточно: в плановом

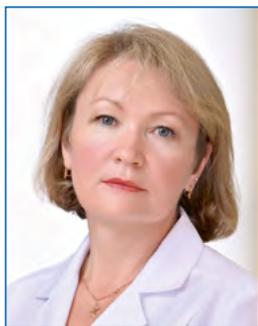
и экспресс-режиме. Здесь применяются технологии, ведущие к максимальной автоматизации процессов с использованием лабораторно-информационной системы, которая позволяет оперативно отслеживать результаты обследования каждого пациента и сразу отправлять их в информационные системы регионального и федерального уровня.

Благодаря расположению Клинико-диагностической лаборатории рядом с приемным покоем и реанимацией, а также использованию пневмопочты получить результаты экспресс-анализов можно максимально быстро — это особенно важно в экстренных ситуациях, когда счет идет на минуты.

В лаборатории выполняются необходимые исследования всех видов биоматериала пациента. Процессы диагностики автоматизированы, что исключает влияние человеческого фактора на результат. Например, клинический анализ крови проводится на автоматических анализаторах и микроскопе с программным обеспечением, использующим искусственный интеллект. Это позволяет перевести изображения препаратов в цифровой формат и сохранить их.

Клинико-диагностическая лаборатория развивается в Клинике с момента открытия «медицинского города», но сейчас это направление выходит на новый уровень благодаря запуску отдельного Лабораторного центра.

«Открытие собственного Лабораторного центра на территории медицинского комплекса позволит нам оперативно и автономно выполнять весь спектр лабораторных исследований, в том числе для других Клиник ГК «ММЦ», вне зависимости от их расположения», — рассказала заведующая лабораторией Елена Петровна Иптышева.



**Елена Петровна
Иптышева**
Заведующая
лабораторией

“ *Процессы диагностики автоматизированы, что исключает влияние человеческого фактора на результат* ”



**Анастасия Витальевна
Потапенко**
Заведующая лабораторией
онко-генетической
диагностики

«ЛАБОРАТОРНЫЙ ЦЕНТР»:

Лабораторный центр — отдельно стоящий пятиэтажный корпус, соединенный с основным зданием Клиники подземным переходом. Здесь располагаются лаборатории клинической микробиологии и онко-генетической диагностики, отделение патологической анатомии и пр. Открытие нового центра позволило расширить спектр проводимых исследований, сократить время ожидания результатов и улучшить контроль их качества.

«Клиника позволяет обеспечивать полный цикл лечения и решать все проблемы пациентов, в том числе и требующие лабораторной диагностики. Например, если пациент пришел к онкологу, ему не только поставят диагноз, но и быстро выполнят онкогенетические исследования, а по их результатам проведут таргетную терапию», — отмечает заведующая лабораторией онко-генетической диагностики Анастасия Витальевна Потапенко.



Здесь, как и в клинично-диагностической лаборатории, работает пневмопочта. Она соединяет отдельно стоящие корпуса Клиники «Белоостров» и новый Лабораторный центр. Благодаря этому биоматериал для анализа можно за считанные секунды передать из любого отделения. Если биоматериал поступает из другого медучреждения, он передается через особый отсек. О приходе проб медиков оповещают звуковой сигнал и специальный чат-бот.

Микробиологическая лаборатория занимается диагностикой возбудителей заболеваний и поиском основной причины развития болезни у пациентов (это могут быть бактерии, вирусы или грибы) различными методами, включая ПЦР, посев, иммуноферментный анализ, экспресс-метод и т. д. Также здесь определяют, как с помощью антибиотиков и бактериофагов справиться с конкретным возбудителем без ущерба для пациента в рамках борьбы с антибиотикорезистентностью.

“*Здесь, как и в клинично-диагностической лаборатории, работает пневмопочта. Она соединяет отдельно стоящие корпуса Клиники «Белоостров» и новый Лабораторный центр*”



ПЦР — золотой стандарт диагностики вирусных инфекций — выполняется в Клинике в реальном времени (RT-PCR) и позволяет не только обнаружить вирус, но и определить его количество (вирусную нагрузку), что критически важно для оценки эффективности лечения ВИЧ или гепатита С. Также специалисты проводят мультиплексную ПЦР — за одну реакцию выявляется сразу несколько возбудителей, это незаменимый метод при диагностике ОРВИ, когда одинаковые симптомы могут вызываться десятками разных вирусов.

В отделении патологической анатомии изготавливаются и хранятся в архиве гистологические стекла и парафиновые блоки. Последние будут использоваться, например, в лаборатории онко-генетической диагностики. Также здесь проводятся срочные исследования, когда ответ по гистологической пробе нужен прямо во время операции и может серьезно повлиять на ее тактику.

“*ПЦР — золотой стандарт диагностики вирусных инфекций — выполняется в Клинике в реальном времени*”

Одно из приоритетных направлений работы Клиники «Белоостров» — онкологическая помощь, поэтому запуск собственной онкогенетической лаборатории стал важным этапом в развитии направления. Здесь происходит выделение ДНК из кусочка опухоли, заключенного в парафиновый блок, и поиск соматических мутаций с помощью различных молекулярно-генетических методов. Также в лаборатории выполняют исследования крови, позволяющие обнаружить мутации, ассоциированные с опухолевыми заболеваниями.

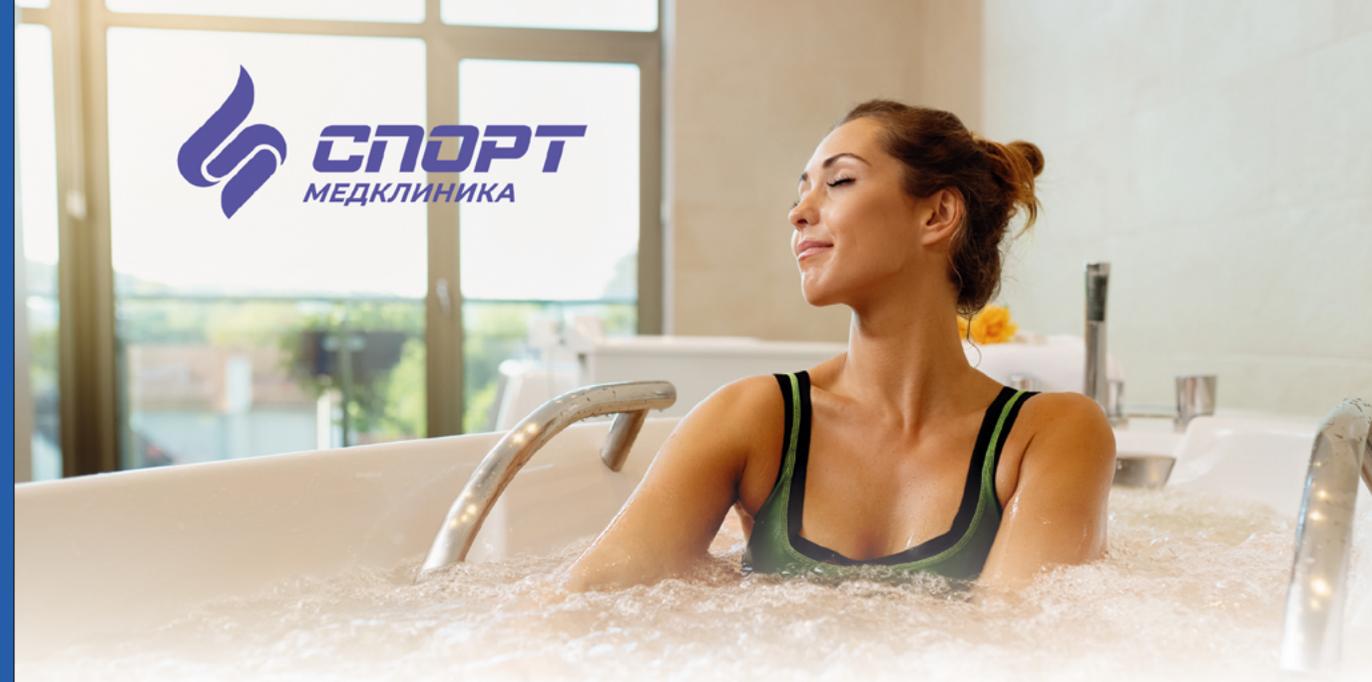
Самая высокотехнологичная зона — NGS-секвенирование, которое позволяет прочитать любое количество генетической информации и в зависимости от клинической задачи получить необходимый ответ: поставить или

подтвердить диагноз, либо найти мишень для таргетной терапии. Для сравнения, метод ПЦР позволяет проверить наличие мутаций

лишь в определенных точках, а NGS дает возможность изучить необходимые гены любого интересующего участка опухоли полностью.

«Если говорить про онкологию, то благодаря открытию Лабораторного центра у нас получилась отлично налаженная система: онкогенетика работает в связке с патанатомией, — делится А. В. Потапенко. — Постановка морфологического диагноза происходит практически одновременно с выполнением генетического исследования для поиска мишени и назначения таргетной терапии, которую можно пройти здесь же — в нашей Клинике. Все процессы происходят параллельно, и пациент быстрее получает требуемое лечение» ■

“ Самая высокотехнологичная зона — NGS-секвенирование, которое позволяет прочитать любое количество генетической информации и в зависимости от клинической задачи получить необходимый ответ ”



ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ: СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ «СПОРТМЕДКЛИНИКИ» И СЕТИ «СИРИУС ОТЕЛИ»

Для тех, кто хочет от отпуска большего, в «СпортМедКлинике» (ФТ «Сириус») доступны санаторно-курортные программы со скидкой 10% для гостей сети «Сириус Отели»!

- Клиника в пешей доступности от отеля и пляжа
- Море, солнце и медицина работают вместе
- Программы на 7, 10 или 14 дней: «Антистресс», «Стройный силуэт», «Здоровый позвоночник», «Здоровые легкие», «Здоровое сердце», «Управление возрастом»

Бронирование программы: 8 (862) 444-2-075
(«СпортМедКлиника»)

Бронирование отеля: 8 (800) 350-4400
(«Сириус Отели»)

354340, Краснодарский край, пгт. Сириус,
пр-кт Олимпийский, д. 5А, к. 1

Лицензия ЛО41-01126-23/00753887 от 27.10.2023

smc.groupmmc.ru
8 (800) 302-03-42

Узнать
подробнее:



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ «ММЦ ДЕТИ»:

НОВЫЙ УРОВЕНЬ
КОМФОРТА И ЗАБОТЫ



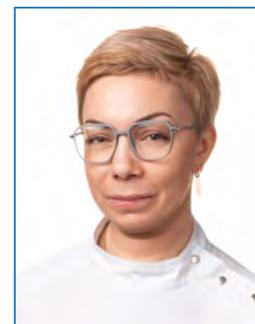


Сохранение здоровья детей — одно из важных направлений работы Группы компаний «Мой медицинский центр». В конце 2025 года оказание медицинской помощи юным пациентам вышло на новый уровень: в Клинике «ММЦ» на Малой Конюшенной открылся Центр детского здоровья «ММЦ ДЕТИ». О том, как шла работа над проектом и какие возможности появились у Клиники после запуска нового Центра, рассказала заведующая педиатрическим отделением Анна Александровна Никитенок.



Сама идея создания нового пространства для отделения педиатрии в Клинике «ММЦ» на Малой Конюшенной возникла еще в период борьбы с пандемией COVID-19. В то непростое время медицинские центры закрывались на карантин, вопрос эпидемиологической безопасности стал актуален как никогда. Было понятно, что малышам необходимо собственное, более комфортное, современное и логистически выверенное пространство, с большими зонами для отдыха и игр.

«В течение последних лет произошли значительные изменения в принципах создания современных архитектурных и дизайнерских решений в медицинских организациях: антропоцентричный подход, который предполагает, что клиника становится не просто местом лечения для человека, а позитивной средой для выздоровления, где пациент чувствует себя максимально комфортно и безопасно, а клиентские зоны и сервисы скорее похожи на те, которые мы раньше могли встретить



Анна Александровна Никитенок

Заведующая педиатрическим отделением Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной



только в отелях, позволяют повысить уровень физического и эмоционального комфорта, — рассказала заведующая педиатрическим отделением Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной Анна Александровна Никитенок. — Именно такой подход лег в основу идеи создания нового Центра детского здоровья в нашей Клинике. Здесь сделано все для безопасности, удобства и комфорта наших юных пациентов и их родителей, а также сотрудников».

ВСЕСТОРОННЯЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ

Сегодня в Центре детского здоровья дети любого возраста — с рождения и до совершеннолетия — могут получить все виды амбулаторной помощи. Здесь работают более 70 высококвалифицированных специалистов. Помимо педиатров, прием ведут и узкопрофильные специалисты: невролог, дерматолог, оториноларинголог, хирург, травматолог-ортопед,

*“**Здесь сделано все для безопасности, удобства и комфорта наших юных пациентов и их родителей, а также сотрудников**”*



*“**Сегодня в Центре детского здоровья дети любого возраста — с рождения и до совершеннолетия — могут получить все виды амбулаторной помощи**”*

офтальмолог, уролог, эндокринолог, гастроэнтеролог, аллерголог-иммунолог, кардиолог, инфекционист, ревматолог, пульмонолог, нефролог, гематолог, логопед, психиатр и психолог.

В Центре проводятся функциональная и ультразвуковая диагностика, детский массаж, работают процедурный и вакцинальный кабинеты. Широко представлена детская стоматология — терапевтическая и хирургическая, а также ортодонтия, доступны процедуры под анестезией.

Современным высокоточным оборудованием оснащены оториноларингологический и офтальмологический кабинеты. В последнем обустроена специализированная темная комната. Также организован кабинет амбулаторной хирургии с собственной манипуляционной



(перевязочной), где возможно проведение процедур под общей анестезией.

Среди уникальных услуг: DIERS-диагностика опорно-двигательного аппарата, лечение с помощью ночных линз, прием детского врача — невролога-эпилептолога, выполнение видео-ЭЭГ-мониторирования и др. Пропускная способность Центра позволяет ежедневно принимать более 100 пациентов.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА

При проектировании Центра детского здоровья особое внимание уделялось комфорту юных пациентов и их родителей. В просторных холлах размещены акустические кресла, которые снижают уровень внешнего шума. В ожидании приема врача дети могут увлекательно провести время в интерактивных и игровых зонах, оснащенных образовательными играми и бизибордами. А сам процесс прохождения диагностики и лечения у специалистов стал

“ При проектировании Центра детского здоровья особое внимание уделялось комфорту юных пациентов и их родителей ”

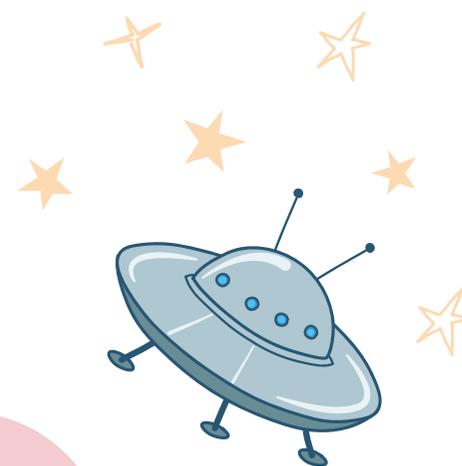
“ В Центре создана комната грудного вскармливания, где можно разогреть еду, переодеть и покормить малыша ”

удобнее благодаря внедрению системы электронной очереди.

В Центре создана комната грудного вскармливания, где можно разогреть еду, переодеть и покормить малыша. Санитарные комнаты оборудованы пеленальными столами, предусмотрены детские накладки на унитазы для комфортного пребывания пациентов младшего возраста.

КОНСТРУКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ

Для разведения потоков пациентов организованы два входа в Центр: главный (для здоровых детей), со стороны Малой Конюшенной улицы, и отдельный вход с Чебоксарского переулка, через который дети с симптомами проходят в фильтр-бокс — удобный кабинет, оснащенный всем необходимым





“*Центр детского здоровья «ММЦ ДЕТИ» объединил опыт, накопленный за долгие годы работы педиатрического отделения Клиники*”

и изолированный от основных помещений, что обеспечивает безопасность всех пациентов Клиники.

Центр детского здоровья оформлен с использованием героев полюбившегося миллионам детей мультсериала «Три кота», созданного АО «СТС». Приходя в Клинику, юные пациенты вместе с Коржиком, Карамелькой и Компотом отправляются в космическое путешествие по планетам галактики здоровья.

«Центр детского здоровья «ММЦ ДЕТИ» объединил опыт, накопленный за долгие годы работы педиатрического отделения Клиники. Создавая новое пространство, мы учитывали пожелания со стороны юных пациентов и их родителей, а также требования законодательства и санитарно-эпиде-

“*Наша миссия — обеспечивать индивидуальный подход к каждому пациенту и решать любые медицинские задачи, направленные на гармоничное развитие детского организма*”

миологического контроля. Расширив спектр оказываемых медицинских услуг, мы смогли создать по-настоящему современную, комфортную, адаптированную среду, где визит к врачу для детей становится не стрессом, а увлекательное космическое путешествие, — отметила А. А. Никитенок. — Наша миссия — обеспечивать индивидуальный подход к каждому пациенту и решать любые медицинские задачи, направленные на гармоничное развитие детского организма. Теперь у нас есть все, для того чтобы в рамках одного Центра обеспечить высокий уровень врачебной экспертизы, комфорта и качественного сервиса нашим маленьким пациентам и их родителям» ■



СТРАХОВАЯ МЕДИЦИНА В РОССИИ:

ПРОШЛОЕ
И НАСТОЯЩЕЕ



Фото: сайт Исторического факультета МГУ им. Д. Д. Моросова

Сегодня каждый житель нашей страны может получить необходимую помощь в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС), а при желании — и добровольного (ДМС). Но так было не всегда. Рассказываем о том, какой путь прошла российская система медицинского страхования за два с небольшим столетия.

▲ Доходный дом Первого Российского страхового общества (ок. 1915 г.)

ПРЕДПОСЫЛКИ

Зарождение элементов страховой медицины в России относится к XVIII веку. На первых капиталистических предприятиях рабочие самостоятельно создавали общества взаимопомощи, в кассу которых регулярно делали взносы. При утрате трудоспособности денежную компенсацию получал рабочий, в случае его гибели — семья. В 1827 году в Санкт-Петербурге было организовано первое товарищество, которое занималось страхованием от несчастных случаев и страхованием жизни.

В 1842 году Министерство внутренних дел, которое тогда занималось и вопросами здравоохранения, столкнулось с острой нехваткой финансирования больниц для бедных. Для решения проблемы было объявлено: всем зарегистрированным по четвертому и пятому разрядам (лакеям, дворникам, землекопам, печникам и т. д.) рекомендуется уплатить по 60 копеек серебром. За эту символическую плату, равную среднему заработку за 1,5 дня,



27 июля (8 августа) 1827 года вышел указ императора Николая I об учреждении Первого российского страхового общества

гражданин получал право на бесплатное лечение в городских больницах в течение года.

Задумка была в том, чтобы получать медицинскую помощь смогли все, даже малоимущие. Но очень скоро стало ясно, что собираемые средства покрывают лишь около 6 % затрат на лечение. Поэтому страховой сбор увеличили до 1 рубля (и платить его обязали уже всех граждан), а также стали взимать с работодателей по рублю за каждого рабочего.

Важным этапом стало принятие в 1861 году закона «Об обязательном учреждении вспомогательных товариществ на казенных горных заводах», по сути, введившего такие элементы обязательного страхования, как товарищества, а при них — вспомогательные кассы, которые выдавали пособия по временной нетрудоспособности, пенсии инвалидам, вдовам и сиротам. Бюджет формировался за счет вычетов 2–3 % из зарплаты работников.

“ *Важным этапом стало принятие в 1861 году закона «Об обязательном учреждении вспомогательных товариществ на казенных горных заводах»* ”

С 1866 года начал действовать закон, предусматривающий создание при фабриках и заводах больниц для рабочих. Правда, от владельцев предприятий требовалось иметь всего 1 койку на каждые 100 работающих — понятно, что при таких условиях обеспечить медицинской помощью всех, кто в ней нуждался, было невозможно.

В 1903 году был принят закон «О вознаграждении граждан, потерпевших вследствие несчастного случая, рабочих и служащих, а равно членов их семейств на предприятиях фабрично-заводской, горной и горнозаводской промышленности», который обязывал работодателя выплачивать пособия рабочим, пострадавшим при несчастных случаях на производстве.



Николай I

Император Всероссийский с 19 ноября (1 декабря) 1825 г. по 18 февраля (2 марта) 1855 г., царь Польский и великий князь Финляндский
1796–1855

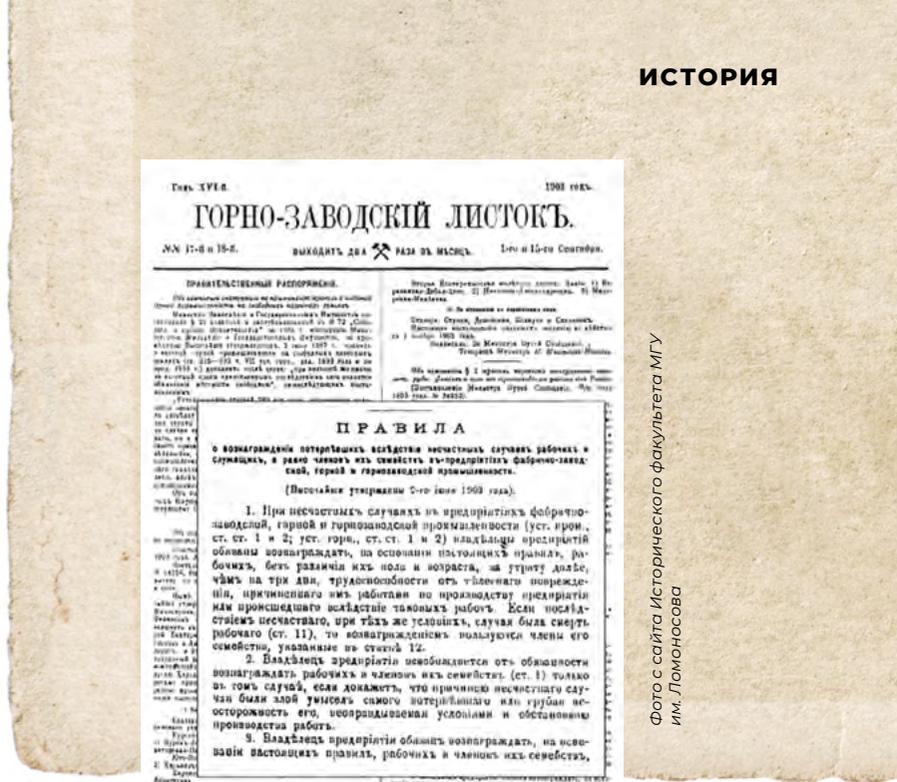


Фото с сайта Исторического факультета МГУ им. Ломоносова

“ *В 1903 году был принят закон «О вознаграждении граждан, потерпевших вследствие несчастного случая, рабочих и служащих, а равно членов их семейств на предприятиях»* ”

давшим при несчастных случаях на производстве. Но поскольку другие виды временной и стойкой утраты трудоспособности не учитывались, этот закон не решил проблему полностью и вопрос государственного страхования рабочих за счет взносов предпринимателей по-прежнему стоял очень остро.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ

Толчок развитию страховой медицины дала революция 1905 года. После нее стали появляться первые законопроекты о социальном страховании, которые в итоге были преобразованы в четыре закона, принятых Государственной думой в 1912 году:

- «О страховании рабочих от несчастных случаев на производстве»;

- «Об обеспечении рабочих на случай болезни»;
- «Об учреждении присутствий по делам страхования рабочих»;
- «Об учреждении Совета по делам страхования рабочих».

Эти законы распространялись на рабочих фабрично-заводских, горных и других предприятий — тех, кто трудился в сферах строительства, сельского хозяйства и торговли; ремесленники и прислуга страхованию по-прежнему не подлежали. На указанных предприятиях учреждались больничные кассы, средства которых составлялись из страховых взносов рабочих (до 3 % от зарплаты) и доплат со стороны предпринимателей в размере 2/3 от взносов работников.

Эти кассы финансировали первую помощь при внезапных заболеваниях и несчастных случаях, амбулаторное и стационарное ле-

▼ *Декабрьское вооруженное восстание в Москве 1905 года*



Фото: ru.wikipedia.org

“ На указанных предприятиях учреждались больничные кассы, средства которых составлялись из страховых взносов рабочих (до 3 % от зарплаты) и доплат со стороны предпринимателей в размере 2/3 от взносов работников ”



Фото: pinterest.com

▲ Доходный дом страхового общества «Россия» на Сретенском бульваре в Москве

чение, а также родовспоможение. Согласно закону, речь шла только о самих рабочих, но больничные кассы в пределах 2/3 средств имели право организовывать лечебницы для членов семей трудящихся.

Законы 1912 года впервые подробно описывали систему взаимоотношений между субъектами страхования на случай болезни и были во многом новаторскими. Но введенная система имела ряд серьезных недостатков и охватывала лишь 15 % всех трудящихся, поэтому вызывала критику даже на заседаниях самой Думы.

Сразу после революции 1917 года была принята декларация Народного комиссариата труда о введении «полного социального страхования», которое распространялось на всех наемных рабочих, на городскую и сельскую бедноту, а также на все виды потери трудоспособности. Расходы полностью возлагались на работодателей и государство. В течение следующих нескольких месяцев были утверждены еще несколько декретов, в результате

“ Законы 1912 года впервые подробно описывали систему взаимоотношений между субъектами страхования на случай болезни и были во многом новаторскими ”



Фото: papik.pro

▲ Советские плакаты

чего «рабочую страховую медицину» заменила единая государственная система социального обеспечения.

СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА

По сути, на протяжении всего периода существования СССР медицинского страхования в классическом понимании в стране не существовало. Потребность в его возрождении возникла после распада Советского Союза. В 1991 году был принят закон «О медицинском страховании граждан», который ввел обязательное и добровольное медицинское страхование (ОМС и ДМС).

Администрированием и финансированием системы обязательного медицинского страхования занимается фонд ОМС. Он оплачивает 2/3 всех медицинских услуг в стране за счет

“ В 1991 году был принят закон «О медицинском страховании граждан», который ввел обязательное и добровольное медицинское страхование (ОМС и ДМС) ”

“ Получить помощь в рамках ОМС можно как в государственных медицинских учреждениях, так и в частных клиниках, которые работают в этой системе ”

страховых взносов от работодателей (за работающих граждан) и из региональных бюджетов (за неработающих). Все застрахованные получают медицинские услуги в одинаковом объеме.

Получить помощь в рамках ОМС можно как в государственных медицинских учреждениях, так и в частных клиниках, которые работают в этой системе. Чтобы узнать о том, какие это медцентры и какие именно услуги в них оказываются, нужно зайти на сайт ТФОМС своего региона или обратиться в страховую компанию, выдавшую полис.

Система добровольного медицинского страхования дает возможность получать услуги частных клиник, которые являются партнерами страховых компаний. Это могут быть консультации узких специалистов, диагностические исследования, стоматологическая помощь, стационарное лечение, родовспоможение и др. — конкретные условия прописываются в договоре. Чем больше опций включено в полис ДМС, тем выше его стоимость. Однако такие вложения позволяют значительно сэкономить на медицинских расходах в будущем ■





КЛИНИКА «ММЦ» ГЕЛЕНДЖИК (КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ)

Единственная частная клиника в регионе, которой ежегодно выделяются квоты на оказание высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП) по программе ОМС по следующим профилям:

- Абдоминальная хирургия
- Акушерство и гинекология
- Онкология
- Сердечно-сосудистая хирургия
- Урология
- Оториноларингология
- Травматология
- Нейрохирургия
- Лучевая диагностика (КТ и МРТ для пациентов с онкопатологией)

ВОЗМОЖНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПО ОМС В КЛИНИКАХ ГК «ММЦ»

КЛИНИКА ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ «БЕЛООСТРОВ» (ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ)

Получить качественную медицинскую помощь (преимущественно специализированную и высокотехнологичную) по полису ОМС в Клинике «Белоостров» может любой гражданин России. Лечение по широкому спектру профилей осуществляется в плановом порядке в условиях стационара.

Для того чтобы пройти лечение в Клинике «Белоостров» в рамках ОМС, необходимо обратиться к врачу поликлиники по месту прикрепления, чтобы получить направление по форме № 057/у на консультацию (отборочную комиссию), а затем — в Клинику.

Узнать
подробнее:



Для получения высокотехнологичной медицинской помощи по полису ОМС пациенту необходимо пройти консультацию профильного врача и получить направление по форме № 057/у по месту прикрепления в поликлинике.

После подтверждения диагноза и необходимости хирургического вмешательства врач назначит обследование для подготовки к операции и запланирует дату госпитализации.

Узнать
подробнее:





КЛИНИКА «ММЦ» НИЖНЕКАМСК (РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН)

Клиника создана для заботы о профессиональном долголетии сотрудников градообразующего предприятия «Нижнекамскнефтехим» — одной из крупнейших площадок ПАО «СИБУР Холдинг». Кроме того, обратиться сюда за помощью может любой житель города: как на платной основе, так и по программам добровольного и обязательного медицинского страхования.

Лечение по полису ОМС в Клинике можно пройти по следующим направлениям:

- Неотложная медицинская помощь
- Терапия
- Кардиология
- Эндокринология
- Оториноларингология
- Офтальмология

- Хирургия
- Физиотерапия
- Вакцинация
- Диагностика: лабораторная, функциональная, эндоскопическая (ФГДС, ФКС), а также УЗИ и рентгенологические исследования, включая маммографию

Также в Клинике проводятся профилактические мероприятия (диспансеризация определенных групп взрослого населения, профосмотры, диспансеризация репродуктивного здоровья).

По программам ОМС и ДМС оказываются услуги дневного стационара.

По программе ДМС, а также на платной основе оказываются услуги по стоматологии (в том числе хирургической), дерматовенерологии, гастроэнтерологии, гинекологии и урологии, КТ и др.

Узнать
подробнее:



ИННОВАЦИИ И КОМФОРТ: ВОЗМОЖНОСТИ СТОМАТОЛОГИИ В ГК «ММЦ»

Первое отделение стоматологии было открыто в Клинике «ММЦ» на Малой Конюшенной в 2010 году. Сегодня это направление представлено уже в пяти регионах присутствия Группы компаний. Пациентам здесь доступен широкий спектр услуг, самое современное оборудование и материалы.

В 2026 ГОДУ:



КЛИНИКА ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ «БЕЛООСТРОВ»

Открыто направление
стоматологии

3

стоматологических кабинетов
(1 из них — детский)

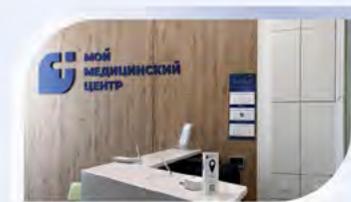
1

операционная



Наличие
детской
реанимации

- Все направления стоматологического лечения, полностью интегрированного в работу многопрофильной Клиники
- Собственная зуботехническая лаборатория, позволяющая гарантировать высокое качество ортопедических конструкций
- Все возможности цифровой стоматологии
- Полный спектр диагностики, в том числе денальная компьютерная томография (КТ)
- Взаимодействие с отделением челюстно-лицевой хирургии для решения особо сложных задач, в том числе проблем с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС)



КЛИНИКА «ММЦ» КИРОВСКИЙ ЗАВОД

Расширено отделение
стоматологии

200+ кв. м

5

стоматологических кабинетов
(1 из них — детский)



Цифровой протокол
с помощью интраорального
3D-сканера

- Полный спектр услуг: терапия, хирургия, ортопедия, ортодонтия и пародонтология
- Современная диагностика: компьютерный томограф (КТ) и микроскоп
- Визуализация полости рта для пациента — через денальную камеру на экран монитора в стоматологическом кресле
- Детская стоматология: увлекательная игра с мультфильмами и цветными пломбами



КЛИНИКА «ММЦ» НА МАЛОЙ КОНЮШЕННОЙ

С 2010 года здесь оказывают полный спектр стоматологических услуг, включая хирургическое лечение и удаление зубов. Шесть стоматологических кабинетов и наличие собственной зуботехнической лаборатории позволяют обеспечить качественную и оперативную помощь.

Преимущества:

- Имплантация, протезирование и микропротезирование
- Денальная компьютерная томография (КТ) и другие методы диагностики
- Ортодонтия (диагностика и лечение зубочелюстных аномалий)
- Пародонтология (диагностика, профилактика и лечение заболеваний десен), удаление зубного камня и отбеливание зубов
- Лечение зубов во время беременности
- Детская стоматология
- Возможность лечения в рассрочку или получения от партнера Клиники — Акционерного Банка «РОССИЯ» — кредита на все услуги: от установки брекетов и виниров до имплантации и лечения зубов



КЛИНИКА «ММЦ» ТОБОЛЬСК

Врачи Клиники оказывают стоматологическую помощь сотрудникам предприятия «ЗапСибНефтехим» (причем не только на базе многопрофильного медицинского центра — кабинет терапевтической стоматологии открыт и в одном из здравпунктов), а также членам их семей и всем горожанам.

Комплексный подход к заботе о здоровье зубов:

- Диагностика, профилактика и лечение заболеваний полости рта
- Рентгенография
- Отбеливание зубов, гигиена полости рта и зубов
- Эндодонтия, пародонтология, хирургия



«СПОРТМЕДКЛИНИКА» СОЧИ (ФТ «СИРИУС»)

Врачи Клиники оказывают помощь пациентам в сложных ситуациях — когда есть воспаление, боль или зуб нужно сохранить, а также восстанавливают форму и внешний вид зубов. Для диагностики используются точные трехмерные снимки, чтобы сразу понять, в чем проблема и как лучше ее решить.

В Клинике проводят:

- Детский и семейный стоматологический прием
- Профилактические осмотры спортсменов (в том числе игроков и юношеских составов ФК и ХК «Сочи»)
- Диагностику, профилактику и лечение заболеваний полости рта



КЛИНИКА «ММЦ» НИЖНЕКАМСК

В Клинике действует два стоматологических кабинета, где пациентам оказывается плановая и экстренная помощь: она доступна для работников ПАО «Нижнекамскнефтехим» (по полису ДМС).

Широкий спектр стоматологических услуг:

- Профессиональная гигиена полости рта и зубов (удаление зубных отложений, снятие налета, фторирование зубной эмали, профессиональная чистка методом Air Flow и ультразвуком)
- Диагностика, профилактика и лечение заболеваний полости рта, неотложная помощь при острой боли
- Хирургическая помощь, удаление зубов



КЛИНИКА «ММЦ» ГЕЛЕНДЖИК

Стоматологическое отделение работает уже 8 лет, оказывая качественную медицинскую помощь жителям и гостям города-курорта.

Передовые технологии, современное оборудование и материалы:

- Диагностика: рентгеновская система Orthophos SL 3D позволяет сделать качественный панорамный снимок, в 6 раз снижая лучевую нагрузку на организм
- Возможность лечения в состоянии медикаментозного сна и под общим наркозом
- Лечение, профилактика и гигиена
- Эндодонтия, пародонтология, хирургия
- Протезирование и имплантация



**ЗА ЛОПАТУ,
ЛЕНИНГРАДЦЫ,
НА ОГОРОДЫ!**



В условиях дефицита медикаментов и отсутствия продовольствия медики блокадного Ленинграда сумели сохранить жизнь десяткам тысяч больных и раненых — в том числе благодаря организации больничных и госпитальных огородов. О том, как велась эта работа и как она помогла ленинградцам выстоять, рассказывают специалисты Военно-медицинского музея.

Осенью 1941 года стремительное наступление фашистских войск не позволило организовать полноценный сбор урожая в пригородных районах Ленинграда, а из-за острого дефицита транспорта не удалось вывезти с полей даже то, что было собрано. Лишь часть урожая тогда была передана находившимся вблизи войсковым частям.

В сентябре-октябре 1941 года многие ленинградцы ездили копать картошку в прифронтовую зону на Ржевке, а на полях в Старой Деревне собирали капустные кочерыжки. У Средней Рогатки, до которой тогда еще ходили трамваи, часто можно было видеть женщин, детей и стариков, которые ковыряли детскими лопатками землю, пытаясь найти капустную «хряпу» (так называли гнилые, почерневшие листья капусты).

Профессор Ф. И. Машанский, заведующий Ленгорздравотделом, в своих воспоминаниях писал: «Люди гибли от недостатка продовольствия. Особенно сказывалось отсутствие свежих овощей, авитаминозы приводили к очень серьезным расстройствам. У раненых расходились швы на, казалось, уже заживших ранах. Врачам пришлось научиться лечить почти не встречавшихся ранее цинготных больных — их теперь было великое множество. Но разве здесь лекарствами можешь?»



Поэтому весной 1942 года руководством города было принято решение о разведении огородов. 10 марта Ленгорздравотдел предложил лечебным учреждениям обсудить вопрос об организации больничных и госпитальных огородов с представлением заявок на необходимые семена и с указанием размера площадей, предполагаемых к засеву. А Ленгорисполком 19 марта обязал райисполкомы срочно приступить к организации индивидуальных огородов через фабрично-заводские комитеты и домохозяйства.

6 мая газета «Ленинградская правда» вышла с призывом: «За лопату, ленинградцы, на огороды!» В статье говорилось о том, что каждый ленинградец должен иметь личный огород, а выращивание овощей в условиях войны приравнивается к производству танков, самолетов, пушек, автоматов и боеприпасов. 14 мая Ленгорздравотдел вторично напомнил о важности организации больнич-

▲ Подсобное хозяйство эвакогоспиталя № 992, расположенное в 4 км от переднего края, 1943 г.

“ Весной 1942 года руководством города было принято решение о разведении огородов ”



Павлов А.
Огороды в Ленинграде

ных и госпитальных огородов и потребовал не позднее 20 мая сообщить о проделанной работе.

Измощенные лишениями первой блокадной зимы горожане стали выходить на «воскресники» по обработке земли. Все парки, скверы, открытые участки во дворах и на площадях были вскопаны и засеяны луком, свеклой, морковью, огурцами, капустой, редисом, другими овощами и зеленью. При этом картофеля сажали мало, поскольку клубней в городе почти не осталось. Индивидуальные огородники, которых в Ленинграде насчитывалось 176 тысяч, смогли возделывать 1784 га. Совхозы обработали 2200 га, подсобные хозяйства — 5833 га. К концу мая в Ленинграде было засеяно 9838 га, из них овощами — 69,7%, картофелем — 19%, зернобобовыми — 13,3%.

Предприятиям и учреждениям тоже были выделены пустующие земли рядом с Ленинградом, но не все их удалось засеять. Более надежным считалось выращивание овощей в черте города, где было легче следить за их сохранностью. Капустные грядки появились на Исаакиевской площади. Овощами засеяли Большой проспект Васильевского острова. Всюду, где был клочок свободной земли,

9838 га

было засеяно к концу мая 1942 года в Ленинграде

из них

67,7% овощи

19% картофель

13,3% зернобобовые

*Мы радуемся солнечному маю,
А ждем дождя.*

И нужно нас понять:

Мы на дворе

Бульжники снимаем,

Чтоб грядки огородные создать!

Стихотворение «Огороды»
Ю. П. Воронова



Фаина Александровна
Прусова

Фаина Александровна Прусова — медицинская сестра, всю войну проработавшая в больнице им. Софьи Перовской, в здании которой с 2010 года работает Клиника «ММЦ» на Малой Конюшенной, и оставившая уникальный дневник (сегодня — экспонат Музея блокадной медицины Военно-медицинского музея). В этом дневнике, изданном к 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады Военно-медицинским музеем и Группой компаний «Мой медицинский центр», она писала: «У меня начались фурункулы. Пспелов и Наташа Вер., пожалуй, хорошо сделали, что уехали. Мы сходили попрощались к ним. Огород они нам оставляют». «Записала на работе. Прошел год как идет война. У нас огород. У меня плохой шпинат и немного морковки. 10 месяцев мы в блокаде».

вырастали огороды, и особенно много их стало в окраинном районе Ржевка-Пороховые.

Николай Тихонов, советский писатель, который во время войны трудился в Политуправлении Ленинградского фронта, вспоминал, что часто проходил по Мытнинской набережной мимо одного такого огородика, прилежно возделанного и аккуратно огороженного железными кроватями из соседнего, разбитого бомбой дома. К осени на участке выросла капуста с «начинкой»: из-под листьев кочанов огородники вынимали черные осколки.

Долгожданный урожай, выращенный в 1942 году ленинградцами, стал ценной витаминной добавкой к скудному блокадному пайку. Была организована бескарточная продажа овощей. В сентябре на Смоленском рынке в ларьках госторговли по рублю за килограмм продавали ботву свеклы, моркови, турнепса.

“ Долгожданный урожай, выращенный в 1942 году ленинградцами, стал ценной витаминной добавкой к скудному блокадному пайку ”



Пахомов А. Ф. Огороды. 1942 г.

Ленинградцы покупали ее в больших количествах для засолки. На улицах города появились плакаты с советами о том, как готовиться к зиме и хранить овощи.

Однако, какой бы тяжелой ни была продовольственная обстановка в городе, обеспечение питанием пациентов лечебных учреждений велось по максимально возможным тогда нормам, предусмотренным для объектов оборонного значения. Увеличению витаминной и энергетической ценности питания, получаемого больными и ранеными, способствовало включение в него овощей, собранных на больничных и госпитальных огородах, и развитие подсобных хозяйств при лечебных учреждениях.

Так, эвакогоспиталь № 1117, сформированный в ноябре 1941 года на базе Клинического военного госпиталя Военно-медицинской академии, ранней весной 1942 года начал работы по «разведению подсобного хозяйства для заготовки овощей в целях борьбы

И на стене — плакаты.
Буду старым,
А эту надпись память
не сотрет,
Что овощей
С одной восьмой гектара
Достаточно семье
на целый год!

Стихотворение «Огороды»
Ю. П. Воронова



В период блокады Ленинграда раненые получали свежие овощи из парников госпиталя. (Ленинград 1942 г.)



▲ Личный состав МСБ 112 на уборке овощей

с авитаминозом и создания запасов впрок». Собственными силами было создано подсобное хозяйство площадью 8 га, благодаря которому госпиталь получил несколько десятков тонн овощей.

В отчете о работе, проделанной в дни блокады эвакуогоспиталем № 2016, указано, что врачи не только самоотверженно заботились о пациентах и разрабатывали научные темы, но и вместе со всем персоналом участвовали в полевых и огородных работах.

Всего на госпитальных огородах общей площадью 280 га в 1942 году было выращено и собрано 682,5 тонны капусты, 278,1 тонны свеклы, 56,6 тонны моркови, 17,3 тонны картофеля и 237,8 тонны других овощей ■

Материал подготовлен ведущим методистом
Военно-медицинского музея Ольгой Геннадьевной Черняевой.

Изображения — из фондов музея.

Увидеть уникальные экспонаты блокадного времени и узнать о подвиге медиков осажденного Ленинграда можно в экспозиции Музея блокадной медицины, который был создан на базе Военно-медицинского музея при непосредственном участии ГК «ММЦ».

Всего на госпитальных огородах общей площадью 280 га в 1942 году было выращено и собрано:

682,5 тонны капусты

278,1 тонны свеклы

56,6 тонны моркови

17,3 тонны картофеля

237,8 тонны других овощей



МУЗЕЙ БЛОКАДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Проект реализован при непосредственном участии
Группы компаний «Мой медицинский центр»

В основе экспозиции — уникальные материалы, которые сотрудники Военно-медицинского музея начали собирать еще в годы войны.

- 8 выставочных комплексов
- Свыше 40 экспонатов, многие из которых выставляются впервые
- 9 видеорассказов и аудиоисторий о жизни врачей блокадного города

Санкт-Петербург, ул. Введенский канал, 6
(территория Военно-медицинского музея)

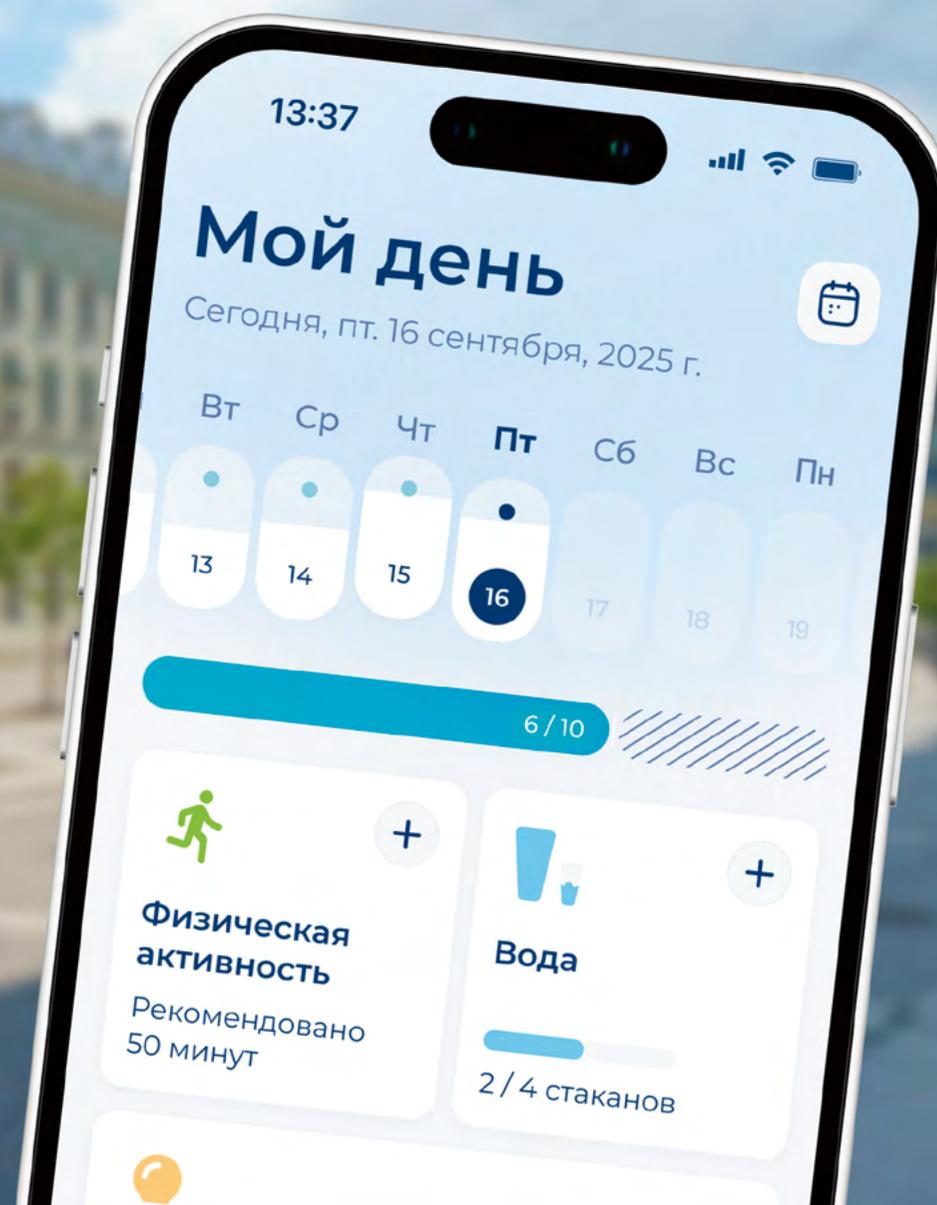




МОЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР

ПРИЛОЖЕНИЕ «ММЦ ПЛЮС»:

ЦИФРОВАЯ ЗАБОТА
О СЕРДЦЕ



Представьте инструмент, который знает о вашем сердце больше, чем вы сами, вовремя напоминает, что стоит попить воды или выйти на прогулку, анализирует ритм дня, а когда нужно, советует обратиться к врачу. Так работает «ММЦ Плюс» — приложение, созданное на стыке тренда растущей ответственности бизнеса за здоровье коллектива и угрозы от тихой эпидемии гипертонии. Это не просто трекер давления, это — цифровая культура заботы, интегрированная в смартфон.

В современном мире, где ритм жизни и работы постоянно ускоряется, сердечно-сосудистые заболевания являются одной из главных угроз не только для здоровья людей, но и для экономической стабильности компаний. Артериальная гипертензия — молчаливый, но коварный недуг, который годами может не проявлять себя, но часто становится причиной внезапных больничных, приводя к снижению работоспособности и, как следствие, к финансовым потерям для бизнеса.

Как компаниям перейти от пассивной политики страхования здоровья к проактивному управлению здоровьем персонала? Ответом на этот вопрос стало мобильное интерактивное приложение «ММЦ Плюс», разработанное специалистами компании «ММЦ Профмедицина» и ИТ-компанией «ММЦ ЦР», ориентированное преимущественно на корпоративный сегмент (B2B).

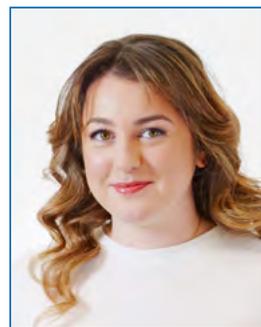
ПРОФИЛАКТИКА ВМЕСТО РЕАГИРОВАНИЯ

Можно сказать, что приложение «ММЦ Плюс» — это персональный цифровой помощник для людей с артериальной гипертонией и факторами сердечно-сосудистого риска. Его ключевая особенность заключается в персонализированном подходе. Алгоритм

автоматически анализирует состояние здоровья пользователя, а также поведенческие факторы и, в зависимости от стадии заболевания и образа жизни, подбирает индивидуальную программу сопровождения. Цель — стабилизация состояния, улучшение самочувствия и профилактика осложнений через коррекцию образа жизни.

Важно отметить, что в зависимости от изменения показателей приложение автоматически может корректировать подобранную ранее программу. В случае, если показатели ухудшаются, пользователю незамедлительно поступает рекомендация обратиться к врачу. Более того, приложение содержит разработанные медицинскими экспертами обучающие уроки, направленные на повышение медицинской грамотности пользователей (в том числе по вопросам бессимптомного течения гипертензии, правильного измерения артериального давления и модификации факторов риска).

Руководитель программ проектов Центра реализации проектов ИТ-компании «ММЦ ЦР» Виктория Романовна Жильцова объясняет: «В основе нашей разработки лежит простой и доказанный принцип: на здоровье сердца напрямую влияют питание, физическая активность и режим дня. Но универсальных рецептов не существует, ведь кому-то не хватает нагрузок, кому-то, наоборот, нужен покой. Наша задача — грамотно и бережно подобрать для каждого пользователя тот самый баланс, который приведет к лучшему самочувствию. В приложении «ММЦ Плюс» все продумано для удобства пользователей: ведение дневника здоровья, отслеживание показателей артериального давления и глюкозы, приема лекарств, мониторинг питьевого режима, возможность настраивать уведомления под собственный режим».



Виктория Романовна Жильцова

Руководитель программ проектов Центра реализации проектов ИТ-компании «ММЦ ЦР»

“*Наша задача — грамотно и бережно подобрать для каждого пользователя тот самый баланс, который приведет к лучшему самочувствию*”



“*Именно крупные корпорации становятся драйверами внедрения подобных wellness-решений*”

ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ПРИЛОЖЕНИЯ

Почему главной целевой аудиторией приложения «ММЦ Плюс» разработчики называют бизнес? Ответ прост — именно крупные корпорации становятся драйверами внедрения подобных wellness-решений. Предполагается, что модель будет выглядеть так:

- Работодатель, который заботится о здоровье коллектива, приобретает для своих сотрудников лицензию на использование приложения.
- На основе данных ежегодных профилактических осмотров и диспансеризации формируется целевая группа сотрудников.
- Сотрудникам с выявленной артериальной гипертензией и факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний предлагается цифровое сопровождение с помощью данного приложения.



“ *Здоровый коллектив — это меньшее количество больничных, более высокая продуктивность, низкая текучесть кадров и, в конечном итоге, серьезная экономия средств* **”**

«Сейчас наблюдается устойчивый тренд: крупные холдинги активно инвестируют в wellness-программы для сотрудников. Это не просто дань моде, а взвешенная бизнес-стратегия. Здоровый коллектив — это меньшее количество больничных, более высокая продуктивность, низкая текучесть кадров и, в конечном итоге, серьезная экономия средств. «ММЦ Плюс» — один из эффективных инструментов такой политики», — комментирует В. Р. Жильцова.

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ: МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Приложение разрабатывалось в тесной коллаборации с медицинскими экспертами. Методологическую основу создавали совместно с приглашенными специалистами, в числе которых был руководитель направления

“ *Приложение разрабатывалось в тесной коллаборации с медицинскими экспертами* **”**



Дмитрий Станиславович Медведев

Руководитель направления стратегического развития компании «ММЦ Профмедицина», д. м. н., профессор

стратегического развития компании «ММЦ Профмедицина», д. м. н., профессор Дмитрий Станиславович Медведев. По мнению эксперта, цифровые технологии не заменяют врача, а обеспечивают непрерывность лечебно-профилактического процесса между визитами пациента в медицинскую организацию.

«Цифровизация медицины не означает замену врача гаджетом. Прежде всего, это создание моста между визитами к специалисту. Для пациента с артериальной гипертензией критически важно соблюдать рекомендации ежедневно, а не раз в полгода. Приложение становится тем самым «будильником» или дневником, который помогает контролировать давление, питание, активность. Это формирует ответственность за собственное здоровье и дисциплину, что напрямую влияет на прогноз заболевания», — уверен Д. С. Медведев.

Особую актуальность такому решению придает демографический фактор. Основная группа риска по сердечно-сосудистым заболеваниям — это люди старше 40—50 лет, которые не всегда легко адаптируются к новым технологиям.

«Сегодня инвестиции в профилактические цифровые решения становятся частью долгосрочной стратегии компаний, ориентированных на снижение потерь рабочего времени, повышение продуктивности и удержание персонала. При этом предлагаемые продукты должны отличаться высокой пользовательской доступностью. Внедряя такие решения, мы сталкиваемся с двумя задачами: доказать эффективность для бизнеса и преодолеть технологический барьер у части сотрудников. Поэтому ключевое значение имеет простота и интуитивность интерфейса. Когда человек видит понятные графики, получает четкие, но не назойливые подсказки, он вовлекается

“ *Приложение становится тем самым «будильником» или дневником, который помогает контролировать давление, питание, активность* **”**

в процесс. А первые положительные результаты — например, снижение эпизодов высокого давления — становятся лучшей мотивацией», — отмечает генеральный директор компании «ММЦ Профмедицина» Мадина Ериковна Елеева.

НА СТАРТЕ: «ММЦ ПЛЮС»

На сегодняшний день разработка приложения завершена. Финальные версии протестированы на iOS и Android. В ближайшее время планируется их публикация в основных магазинах приложений. Это сделает решение доступным для широкого круга пользователей и упростит его масштабирование в корпоративных программах здоровья.

Приложение «ММЦ Плюс» — это пример того, как современная медицина, основанная на комплаентности и профилактике, объединяется с запросами ответственного бизнеса. В выигрыше остаются все: сотрудники получают удобный инструмент для заботы о здоровье, а компании — эффективный механизм для укрепления своего главного актива — человеческого капитала.

“ *В выигрыше остаются все: сотрудники получают удобный инструмент для заботы о здоровье, а компании — эффективный механизм для укрепления своего главного актива — человеческого капитала* ”

В долгосрочной перспективе подобные решения позволяют формировать корпоративную культуру, в которой здоровье работников становится не частной проблемой, а элементом управляемой и измеряемой стратегии устойчивого развития бизнеса ■



Мадина Ериковна Елеева

Генеральный директор компании «ММЦ Профмедицина»



НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ СТОМАТОЛОГИИ В КЛИНИКЕ «ММЦ» КИРОВСКИЙ ЗАВОД

Высокие технологии и бережный подход для комфортного лечения зубов у взрослых и детей с индивидуальным подходом к каждому пациенту.

- Полный спектр услуг: терапия, хирургия, ортопедия, ортодонтия и пародонтология
- Современная диагностика
- Детская стоматология: максимально индивидуальный подход к каждому маленькому пациенту

Узнать подробнее и записаться можно по телефону 8 (812) 406-88-88 или оставив заявку на сайте

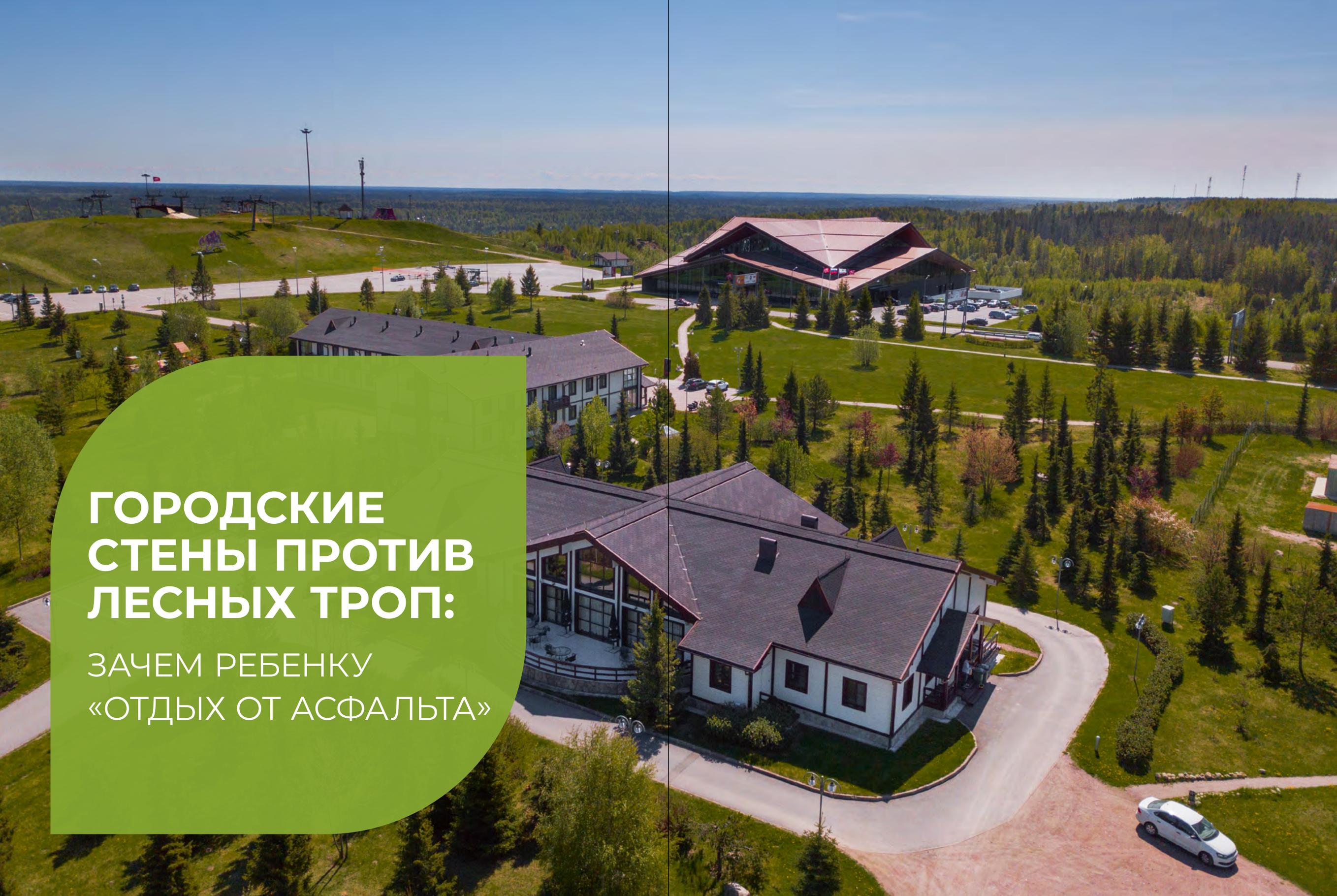
Подробнее:



ООО «ММЦ Профмедицина», Санкт-Петербург, пр. Стачек, 47
Лицензия Л041-01148-78/00364004 от 23.12.2020 г.

spb.pm.groupmmc.ru
8 (812) 406-88-88

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

An aerial photograph of a resort complex. In the foreground, a large, multi-story building with a dark roof and white walls is visible. To its right, a large, modern building with a prominent wooden facade and a steep, gabled roof stands on a grassy slope. A parking lot with several cars is situated between the buildings. The background features a dense forest of evergreen trees under a clear blue sky. A green semi-circular graphic is overlaid on the left side of the image, containing white text.

ГОРОДСКИЕ СТЕНЫ ПРОТИВ ЛЕСНЫХ ТРОП:

ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ
«ОТДЫХ ОТ АСФАЛЬТА»

Современные дети живут в режиме постоянного информационного шума. О том, почему лучшая «перезагрузка» для уставшего школьника — это не просто каникулы в городе, а полноценный отдых на природе и как его правильно организовать, рассказали наши врачи.



Вы замечали, что даже на каникулах ваш ребенок выглядит не отдохнувшим, а скорее выжатым, вялым, иногда раздраженным? Часто мы списываем это на капризы или избалованность, но причина, как правило, глубже. Это может быть особая «болезнь цивилизации», которую можно назвать синдромом дефицита природы. Мы ругаем гаджеты, но это лишь один из триггеров. Настоящая проблема кроется в комплексной нехватке свежего воздуха, движения и сенсорной свободы. Мир современного городского ребенка сузился до геометрической реальности: квадрат комнаты, прямоугольник школьного класса, коробка автомобиля. Все это истощает психическое и физическое здоровье.

Выход есть, и это не дорогостоящие курсы или сеансы терапии. Комплексным решением для тела и уставшей от городской жизни психики может стать осознанный отдых на природе.

ИСТОЩЕНИЕ В КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЯХ

Настоящее истощение от жизни в мегаполисе — это цифровая усталость, кислород-

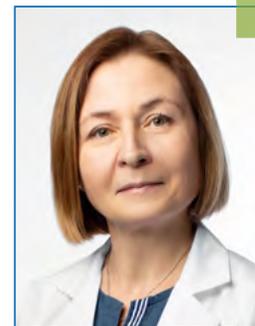
“ Мир современного городского ребенка сузился до геометрической реальности: квадрат комнаты, прямоугольник школьного класса, коробка автомобиля ”



ный дефицит, гиподинамия, визуальная «бедность» (среди стекла и бетона глазу буквально не за что зацепиться).

«Действительно, городская среда — это хронический, хоть и не всегда осознаваемый стресс-фактор, — объяснила детский врач-невролог Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной Наталья Алиевна Медведева. — Мозг ребенка вынужден постоянно фильтровать поток разных сигналов: резкие звуки, мигающий свет, движущийся транспорт. Это поддерживает в активном состоянии миндалевидное тело (область мозга в височной доле) — наш «детектор угроз». Даже дома нервная система остается в состоянии низкоуровневой готовности: «бей или беги». А недостаток разнообразной сенсорной информации и движения, которые дают этой системе естественную разрядку, приводит к накоплению напряжения. Отсюда повышенная раздражительность, быстрая утомляемость и проблемы со сном даже после, казалось бы, спокойного дня».

“*Городская среда — это хронический, хоть и не всегда осознаваемый стресс-фактор*”



Наталья Алиевна Медведева

Детский врач-невролог Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной

“*Пока малыш гуляет по лесным тропам, его взгляд наконец-то отдыхает, блуждая по кронам деревьев, очертаниям облаков или ряби на воде. Это не безделье, а настоящий отдых для префронтальной коры мозга*”

ПРИРОДНАЯ ТЕРАПИЯ

Оказавшись на природе, ребенок попадает в иную реальность. Его мозг совершает почти магическое переключение: из режима сфокусированного внимания на «рассеянное созерцание».

Пока малыш гуляет по лесным тропам, его взгляд наконец-то отдыхает, блуждая по кронам деревьев, очертаниям облаков или ряби на воде. Это не безделье, а настоящий отдых для префронтальной коры мозга, ответственной за контроль мыслительной и моторной активности, а также за концентрацию. Звуковой фон тоже кардинально меняется: вместо агрессивных городских звуков появляется естественный «белый шум» — шелест листвы или хруст снега под ногами, журчание ручья или пение птиц. Эти звуки не требуют обработки, а, наоборот, расслабляют.

Но, пожалуй, самым сильным природным воздействием на детскую психику можно на-

звать тактильное. Песок, просачивающийся между пальцев, шершавая кора дерева, колючая хвоя, гладкий холодный камень, упругая трава под босыми ногами — все это формирует «сенсорное питание». Специалисты считают, что

ни один образовательный мультфильм или книга не смогут заменить такое живое общение с миром.

«С точки зрения физиологии, созерцание природных пейзажей запускает процесс, который мы называем «непроизвольным вниманием». Оно не требует усилий и позволяет участкам мозга, отвечающим за произвольную концентрацию, восстановиться, — пояснила



Н. А. Медведева. — Контакт с естественными текстурами — это мощная «заземляющая» терапия. Разнообразные тактильные сигналы стимулируют функциональные участки организма, которые напрямую связаны с парасимпатической нервной системой, отвечающей за расслабление. Это снижает уровень кортизола (гормона стресса). Можно сказать, что природа не просто успокаивает, а буквально «перепрограммирует» сенсорные пути, возвращая их к эволюционно привычному, здоровому паттерну работы».

ПОЧЕМУ ЛЕС — ЛУЧШИЙ СПОРТЗАЛ

На природе движение становится продолжением игры, исследованием и естественным состоянием. Это и есть ответ на вызов гиподинамией — глобальной проблемы современного мира. Непредсказуемый рельеф превращает простую прогулку в непрерывную тренировку. Здесь работают не только крупные мышцы, но и десятки мелких мышц-стабилизаторов,

“ На природе движение становится продолжением игры, исследованием и естественным состоянием ”



Анна Александровна Никитенок

Заведующая педиатрическим отделением Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной

“ Для восстановления и полноценного отдыха также крайне важен качественный сон, а природа — лучший мастер по ремонту «сбитых» городом биологических часов ”

а также вестибулярный аппарат, который в городе практически бездействует.

Особую роль в лесной тренировке играет ходьба босиком, которую можно практиковать в теплое время года. По мнению экспертов, это отличная профилактика ортопедических проблем.

Заведующая отделением педиатрии Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной Анна Александровна Никитенок уверена, что хождение по неровному рельефу — это не просто тренировка опорно-двигательного аппарата, но и профилактика плоскостопия: «В целом — это сложный комплекс для укрепления здоровья ребенка. Разнообразный рельеф путем тактильного воздействия стимулирует мышцы стоп, что способствует правильному формированию их сводов и профилактирует плоскостопие. Стимулируются кровообращение и рефлексогенные зоны, отвечающие за работу внутренних органов. Кроме того, улучшаются навыки координации движений, ощущения собственного тела и тренируется вестибулярный аппарат. При хождении по сложному рельефу в работу включаются разные группы мышц, что способствует общему укреплению мышц, повышается тренированность и выносливость. Совокупно оказывается положительное влияние на работу сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, дыхательной и нервной системы. Укрепляется иммунитет, улучшается настроение и снижается тревожность».

НАСТРОЙКА БИОЛОГИЧЕСКИХ ЧАСОВ

Для восстановления и полноценного отдыха также крайне важен качественный сон, а природа — лучший мастер по ремонту «сбитых» городом биологических часов. Исследования сомнологов подтверждают, что одним из самых главных регуляторов в этом процессе является свет.



“ О сбитых биоритмах говорят не только трудности с засыпанием, но и крайне тяжелое пробуждение, дневная сонливость при, казалось бы, достаточной продолжительности сна ночью, а также резкие перепады настроения и аппетита ”

«Влияние экранов гаджетов на детский сон даже более критично, чем на взрослый. Организм ребенка вырабатывает мелатонин в другом режиме, и синий свет от гаджетов вечером подавляет его синтез на 30–50 % сильнее, — объясняет детский врач-невролог Наталья Алиевна Медведева. — Это не только отодвигает засыпание, но и нарушает структуру сна, сокращая важнейшую глубокую фазу. Гаджеты стоит убрать минимум на 1,5–2 часа до сна.

О сбитых биоритмах говорят не только трудности с засыпанием, но и крайне тяжелое пробуждение, дневная сонливость при, казалось бы, достаточной продолжительности сна ночью, а также резкие перепады настроения и аппетита. Природа же действует как



Анастасия Витальевна Кокорина

Врач-педиатр, детский врач-гастроэнтеролог Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной

“ Педиатры уверены, что благодаря нахождению на природе, особенно в активной форме (игры, бег, прогулки) дети получают большое количество энергии от внешней среды ”

идеальный «калибратор»: утренний свет четко задает старт, а сумерки указывают организму на финиш дневного цикла».

Восстановлению биологических часов также помогает здоровая мышечная усталость, которую смело можно назвать самым натуральным и эффективным снотворным препаратом, не имеющим побочных эффектов. Ну а завершает картину воздух. Не просто свежий, а живой. Воздух соснового бора, богатый фитонцидами (природными антибиотиками), или морской, насыщенный солями и озоном. Глубокое дыхание таким природным коктейлем станет не просто удовольствием, а настоящей ингаляцией для легких и всего организма. В результате кровь насыщается кислородом, улучшается работа сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а сон становится глубоким и по-настоящему восстанавливающим.

Педиатры уверены, что благодаря нахождению на природе, особенно в активной форме (игры, бег, прогулки) дети получают большое количество энергии от внешней среды. «Ритм природы спокойный, равномерный, что не перевозбуждает нервную систему ребенка даже при подвижных играх. А естественный медленный закат (в отличие от простого выключения света) дает организму время подготовиться к спокойному сну. Совместно все природные факторы способствуют полноценному глубокому сну, — комментирует врач-педиатр, детский врач-гастроэнтеролог Клиники «ММЦ» на Малой Конюшенной Анастасия Витальевна Кокорина. — Если говорить об иммунитете, то для его поддержания необходимы регулярные, длительные прогулки или активное времяпрепровождение на свежем воздухе круглый год. Кратковременный же отдых больше дает эмоциональный подъем, который положительно влияет на весь организм».

АВТОНОМИЯ И ОБЩИЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ

Еще одна ценность, которую дает природа, — это восстановление детской автономии. В городе жизнь ребенка зачастую поминутно расписана и подконтрольна взрослым. На природе, в свободных условиях появляется пространство для собственных решений и того, что психологи называют «безопасным риском». Какую тропинку выбрать, чтобы обойти лужу? Как перебраться через ручей? Как помочь папе поставить палатку? Эти микровыборы и микропобеды формируют у ребенка естественную уверенность в себе.

Наконец, порой неосязаемый, но бесценный результат — формирование семейного «эмоционального капитала». Общие бытовые задачи (например, у костра или в беседке), совместное преодоление маленьких трудностей (например, погодных) и восторг от огненного заката или бескрайнего звездного неба — это те кирпичики, из которых строится настоящая близость. Это не просто время, проведенное рядом, а моменты, прожитые вместе. Такой «банк» позитивных воспоминаний, общих историй и шуток будет работать как буфер потом, в моменты возможных конфликтов и стрессов подросткового возраста.

“*На природе, в свободных условиях появляется пространство для собственных решений и того, что психологи называют «безопасным риском»*”

КАК СПЛАНИРОВАТЬ ОТПУСК-ТЕРАПИЮ: ОТ ИДЕИ К ВОПЛОЩЕНИЮ

Для того чтобы отдых принес радость всей семье, важно не отнимать гаджеты, а создать такое насыщенное приключение, где ребенок



“*Для тех, кто не готов к дикому кемпингу, есть локации, где не нужно жертвовать привычным комфортом и сервисом*”



про них просто забудет. Начните с выбора локации: идеальным является сочетание леса и воды, наличие интересного, но безопасного рельефа. Продумайте не строгий план, а канву дня с элементами игр и исследования: сегодня идем искать «сокровища» (красивые камни, шишки, перья), завтра строим шалаш или плотину на ручье.

Для тех, кто не готов к дикому кемпингу, есть локации, где не нужно жертвовать привычным комфортом и сервисом. Для глубокой сенсорной перезагрузки и созерцательного отдыха отлично подходят загородные отели «Точка на карте», расположившиеся вокруг Ладожского озера — самого большого в Европе. Здесь философия «ментального детокса» и единения



“*Отсутствие городского шума позволяет нервной системе плавно перестроиться, сосредоточившись на тактильных ощущениях от природных фактур*”

с природой отражена во всех проявлениях. Номера с природными цветами и акцентами в интерьере, персональные террасы, балконы и панорамные окна, заполняющие пространство естественным светом. Это готовая локация для того самого «рассеянного созерцания»: проснуться под пение птиц, наблюдать, как туман стелется по воде, а вечером засыпать под шепот вековых сосен, глядя на звезды. Отсутствие городского шума позволяет нервной системе плавно перестроиться, сосредоточившись на тактильных ощущениях от природных фактур, на вкусе аутентичной северной гастрономии в ресторанах отелей, на аромате хвои в воздухе и красоте пейзажей.

А для семей, где детям требуется максимальный выплеск энергии, подойдет всесезон-

ный курорт «Игора». Горнолыжный сезон здесь длится до конца марта: 10 трасс разного уровня сложности, тюбинг и детский горнолыжный клуб, где дети осваивают зимние виды спорта в игровом формате.

В любое время года гости могут покататься на коньках. В Ледовом дворце Курорта уже несколько лет регулярно организуются мастер-классы семикратной чемпионки СССР, вице-чемпионки мира и Европы по фигурному катанию Тамары Москвиной и ее учеников — призеров мировых первенств. Для детей в возрасте от 3 до 18 лет любого уровня подготовки работает школа хоккея с шайбой на льду, где под руководством опытного тренера можно освоить азы игры. Здесь же находится всесезонная площадка для другого олимпийского вида спорта — керлинга, которая позволяет проводить турниры для гостей любого уровня подготовки.

Самое приятное, что об организации семейного отдыха уже позаботились: до конца апреля дети до 12 лет отдыхают бесплатно, если заезжают с двумя взрослыми, завтраки включены в стоимость проживания. Отдохнуть можно в студиях отеля «Игора. Времена года», в апартаментах Курорта «Игора», а также в семейных номерах отелей «Точка на карте. Лодейное Поле» и «Точка на карте. Приозерск».

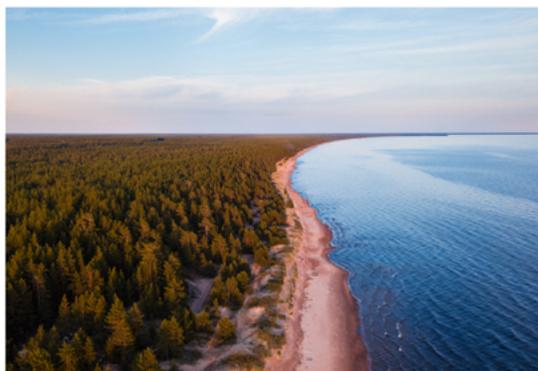
Цель не в том, чтобы закалить характер или поставить рекорд. Важно дать нервной системе ребенка эталонный опыт истинного покоя и наполнения. Позволить телу узнать, каково это — двигаться свободно и радостно. И показать, что самые яркие истории, крепкие объятия и искренний смех рождаются не в цифровом облаке, а на земле, под бескрайним небом, где пахнет хвоей, а за поворотом тропинки может ждать самое настоящее чудо ■

“*Цель не в том, чтобы закалить характер или поставить рекорд. Важно дать нервной системе ребенка эталонный опыт истинного покоя и наполнения*”



Приозерск
60°26'31"N | 30°10'44"E

01



Видлица
61°08'13"N | 32°30'8"E

03



РЕКЛАМА

Сортавала
61°49'40"N | 30°38'48"E

02



Лодейное Поле
60°44'41"N | 33°37'31"E

04

**Северный дзен с эстетикой
в каждой детали**

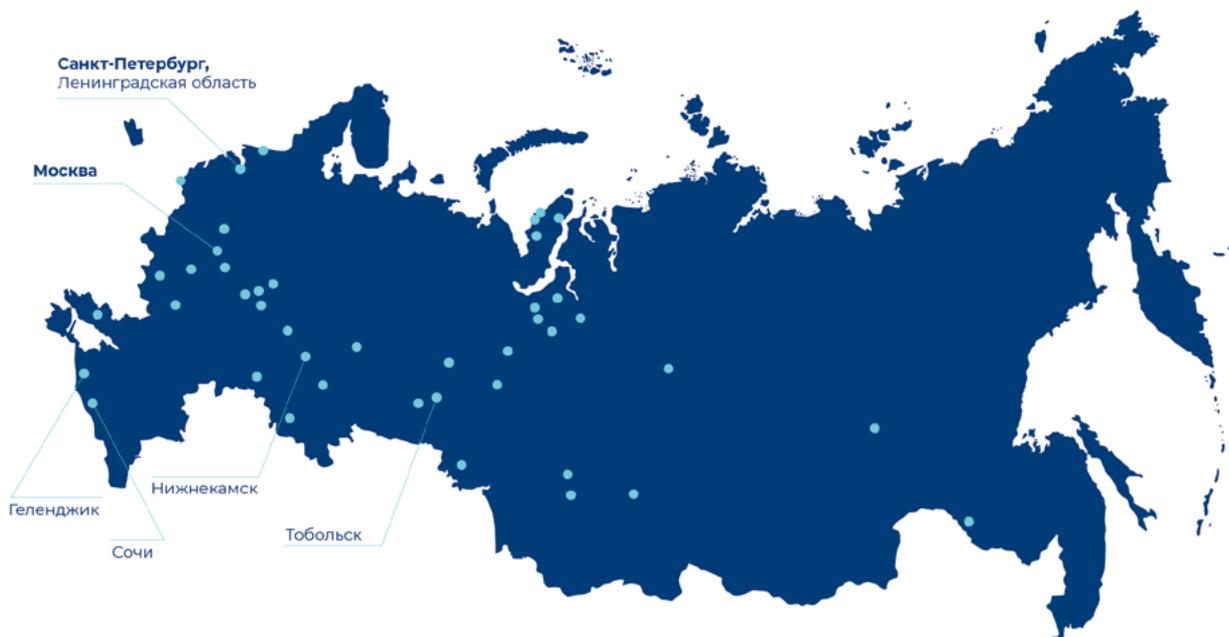




Группа компаний «Мой медицинский центр»

ОБЪЕДИНЯЯ ЛУЧШИХ

Подразделения, входящие в Группу компаний:



Миссия Группы компаний «Мой медицинский центр» — предоставлять доступную, качественную, безопасную и эффективную медицинскую помощь, в основе которой лежат:

- высокие зарегистрированные медицинские стандарты;
- передовые технологии и инновации;
- принципы непрерывности в лечении пациентов во всех регионах присутствия в рамках собствен-

ной автономной медицинской экосистемы замкнутого цикла по всем направлениям медицинской деятельности.

Мы стремимся стать признанным лидером частной медицины в стране, развив систему оказания медицинской помощи как неотъемлемую часть стратегической безопасности государства.

 vk.com/my_medical_center

 t.me/my_medical_center

 zen.yandex.ru/my_medical_center

groupmmc.ru